|  |  |
| --- | --- |
|  |  **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ** |
|  |  **6οι ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ 2016** |
|  |  **ΣΑΒΒΑΤΟ 14/05/2016** |
|  |  **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ** |
|   | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| 14.30 | **600μ. ΠΠΒ΄** | **Ύψος ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄** | **Σφαίρα ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄** |
| 14.35 | **600μ. ΠΚΒ΄** | **Μήκος ΠΠΑ΄** |  |
| 14.40 | **60μ. ΠΠΒ΄** |  |  |
| 15.00 | **60μ. ΠΚΒ΄** |  |  |
| 15.20 | **80μ. ΕΜΠ. ΠΚΑ΄** |  | **Σφαίρα ΠΠΑ΄** |
| 15.30 | **100μ. ΕΜΠ. Κ** | **Μήκος ΠΚΑ΄** |  |
| 15.40 | **100μ.Π-Α** |  |  |
| 15.55 | **100μ. Κ-Γ** |  | **Σφαίρα ΠΚΑ΄-Κ** |
| 16.15 | **300μ. ΕΜΠ. ΠΠΑ΄** |  |  |
| 16.25 | **1500μ. Π-Α** | **Μήκος Π-Α-'Υψος Κ** |  |
| 16.35 | **1500μ. Κ-Γ** |  |  |
| 16.45 | **200μ. Π-Α** |  | **Ακόντιο ΠΠΑ΄-ΠΚΑ΄-Κ** |
| 16.55 | **200μ. Κ-Γ** |  |  |
| 17.10 | **1000μ. ΠΠΑ΄** | **Μήκος Κ-Γ ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ** | **Σφαίρα Π-Α** |
| 17.20 | **1000μ. ΠΚΑ΄** |   |  |
| 17.35 | **150 ΠΠΑ'**  |  |  |
| 17.50 | **150 ΠΚΑ'**  |   | **Ακόντιο Π-Α** |
| 18.05 | **400Μ Π-Α** |   |  |
| 18.15 | **400Μ Κ-Γ** |   |  |
| 18.30 | **4χ100 Π** |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   | **ΑΓΩΝΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ** |   |
| 18.45  | **30μ. Νηπ-Α΄Δημ.** | **Μήκος Νηπ-Α΄Δημ.** |   |
| 19.00 | **40μ. Β-Γ Δημ.** |   |   |
| 19.15 | **50μ. Δ-Ε Δημ.** |   |   |
| 19.30 | **400μ. Β-Γ Δημ.** |   |   |
| 19.45 | **600μ. Δ-Ε Δημ.** |   |   |
|   |   |   |   |

\*Το πρόγραμμα θα είναι κυλιόμενο, δηλ. όταν τελειώνει το ένα αγώνισμα θα ξεκινάει το επόμενο.