



Προκήρυξη του 5^{ου} «ΕΝ ΝΙΚΟΠΟΛΕΙ ΑΚΤΙΑ» ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ

Ο Σύλλογος Δρομέων Πρέβεζας σε συνεργασία με τον Δήμο Πρέβεζας, την Εφορεία Αρχαιοτήτων Πρέβεζας και με την Περιφερειακή Ενότητα Πρέβεζας της Περιφέρειας Ηπείρου, προκηρύσσει την διοργάνωση των 5ων «ΕΝ ΝΙΚΟΠΟΛΕΙ ΑΚΤΙΑ» Αγώνων Δρόμου απόστασης 10 και 5 χιλιομέτρων καθώς και των παράλληλων μαθητικών αγώνων. Οι εν λόγω αγώνες θα διεξαχθούν στην όμορφη και φιλόξενη Πρέβεζα το Σάββατο 2 Σεπτεμβρίου 2017, στο ηλιοβασίλεμα, ώστε η θερμοκρασία περιβάλλοντος κατά τη διάρκεια των αγώνων να είναι όσο το δυνατό χαμηλότερη. Η διαδρομή των αγώνων είναι ιδιαίτερου φυσικού κάλους. Η αφετηρία βρίσκεται έξω από την κεντρική είσοδο του σταδίου της Αρχαίας Νικόπολης, η οποία είναι ένα από τα σημαντικότερα αρχαιολογικά μνημεία στον κόσμο, ενώ ο τερματισμός λίγο μετά το Δημαρχείο της Πρέβεζας, κοντά στην όμορφη κεντρική πλατεία της πόλης.

Πιο συγκεκριμένα οι αγώνες που θα διεξαχθούν είναι οι παρακάτω:

- Αγώνας δρόμου 10 χιλιομέτρων
- Αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων (διεξάγεται για πρώτη φορά φέτος)
- Μαθητικοί αγώνες δρόμου 1 χιλιομέτρου για τα δημοτικά και τα γυμνάσια

Η κατάταξη των αθλητών στους αγώνες δρόμου 10 και 5 χιλιομέτρων, επιπλέον της γενικής κατάταξης, θα γίνει σύμφωνα με την ηλικιακή τους κατηγορία και θα πραγματοποιηθούν οι αντίστοιχες απονομές κυπέλων ανά ηλικιακή κατηγορία. Η διάκριση των αθλητών σε ηλικιακές κατηγορίες (για άνδρες και για γυναίκες) έχει οριστεί ως εξής:

- 1^η ηλικιακή κατηγορία: έως και 39 ετών
- 2^η ηλικιακή κατηγορία: από 40 ετών έως 54 ετών
- 3^η ηλικιακή κατηγορία: από 55 ετών και άνω

Ακόμη, θα βραβευθεί η πολυπληθέστερη αποστολή.

Για την ασφάλεια του αγώνα θα υπάρχει ομάδα από ιατρούς και φυσικοθεραπευτές, η οποία θα βρίσκεται στο χώρο των αγώνων για να υποστηρίξει τους αθλητές. Επίσης στον τερματισμό θα λειτουργεί κέντρο φυσικοθεραπείας, διαμορφωμένο ειδικά για τις ανάγκες του αγώνα. Ακόμη, κατά την διάρκεια του αγώνα η διαδρομή θα είναι φυλασσομένη από την Τροχαία, το Λιμενικό Σώμα και ομάδα εθελοντών για την ασφαλή κίνηση των αθλητών.

Περισσότερες πληροφορίες για τον κάθε αγώνα ξεχωριστά φαίνονται παρακάτω.

1. Αγώνας δρόμου 10 γιλιομέτρων

Ώρα εκκίνησης: 06.45 μμ (18:45)

Αφετηρία: Στάδιο Αρχαίας Νικόπολη (Κόμβος Σμυρτούλας)

Τερματισμός: Λίγο μετά το Δημαρχείο (προς την πλατεία Ανδρούτσου)

Κόστος συμμετοχής: 7 ευρώ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι αθλητές έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος ηλικίας.

Όσοι ανήλικοι αθλητές επιθυμούν να λάβουν μέρος πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης από τον κηδεμόνα τους.

Απαραίτητος κρίνεται ο προληπτικός ιατρικός έλεγχος, τονίζεται δε ότι οι συμμετέχοντες τρέχουν με δική τους ευθύνη.

Χρόνος ολοκλήρωσης: Ο αγώνας θα ολοκληρωθεί στις 8:45 μμ (20:45), συνολική διάρκεια 2 ώρες, ώστε να μπορούν να συμμετέχουν και όσοι θα διανύσουν τη διαδρομή με δυναμικό βάδισμα.

Παροχές:

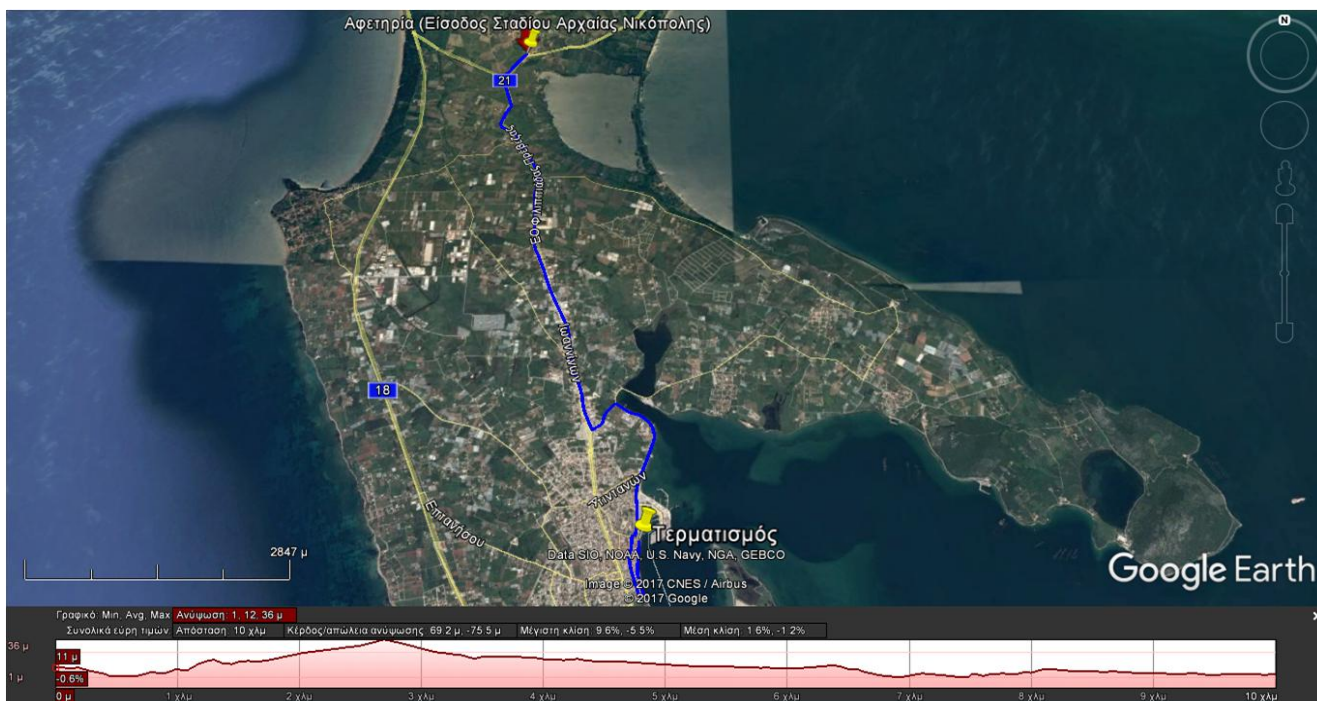
- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Αναμνηστικό μετάλλιο σε όλους τους συμμετέχοντες
- Τροφοδοσία με νερό κατά τη διάρκεια του αγώνα, καθώς και στον τερματισμό
- Μπανάνες στον τερματισμό
- Εξειδικευμένη φροντίδα από φυσικοθεραπευτές και ιατρούς στον τερματισμό

Μεταφορά αθλητών:

Η μεταφορά όλων των αθλητών στην αφετηρία (Στάδιο Αρχαίας Νικόπολης) θα γίνει με λεωφορείο στις 05.30 μμ από την πλατεία Ανδρούτσου (στο κέντρο της Πρέβεζας). Τα προσωπικά αντικείμενα των αθλητών θα μεταφερθούν με το λεωφορείο στον χώρο τερματισμού και πιο συγκεκριμένα στην πρώην Λαϊκή Αγορά. Οι σάκοι των αθλητών καλό είναι να μην περιέχουν αντικείμενα αξίας, χρήματα και άλλα τιμαφή, γιατί σε περίπτωση απώλειας οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη.

Περιγραφή διαδρομής:

Η διαδρομή είναι στο μεγαλύτερο τμήμα της επίπεδη. Με αφετηρία το Στάδιο της Αρχαίας Νικόπολης κατευθύνεται προς το κέντρο της Πρέβεζας μέσω της Λεωφόρου Ιωαννίνων. Διασχίζει τον αρχαιολογικό χώρο της Αρχαίας Νικόπολης, ο οποίος είναι από τα σημαντικότερα αρχαιολογικά μνημεία παγκοσμίως. Στο σημείο αυτό βρίσκεται το μοναδικό ανηφορικό τμήμα της διαδρομής. Μετά το σουπερμάρκετ Μασούτης στρίβει αριστερά προς τον Αμβρακικό Κόλπο. Στο σημείο αυτό βρίσκεται η μεγαλύτερη κατηφόρα της διαδρομής. Όταν η διαδρομή συναντήσει τον Αμβρακικό Κόλπο, σημείο Βαθύ, συνεχίζει παραλιακά μέχρι την πλατεία Ανδρούτσου (στο κέντρο της Πρέβεζας). Το σημείο αυτό είναι ιδιαίτερου φυσικού κάλους, δίνοντας την ευκαιρία στους αθλητές να απολαύσουν ένα από τα πιο όμορφα σημεία του Αμβρακικού Κόλπου κατά τη διάρκεια του ηλιοβασιλέματος. Στη συνέχεια συνεχίζει στην κεντρική αγορά, στο παραδοσιακό κέντρο της Πρέβεζας (οδός Εθνική Αντιστάσεως). Αφού περάσει μπροστά από το ρολόι του Αγίου Χαράλάμπους, η οποία είναι η μητρόπολη της Πρέβεζας και κεντρικό σημείο της πόλης, συνεχίζει στην οδό Εθνικής Αντίστασης μέχρι την διασταύρωση με την οδό Προύσης, όπου στρίβει αριστερά μέχρι να φτάσει στην παραλία της Πρέβεζας. Φτάνοντας στην παραλία στρίβει πάλι αριστερά προς το Δημαρχείο της πόλης. Συνεχίζοντας στην όμορφη παραλία της Πρέβεζας τερματίζει λίγο μετά από το Δημαρχείο, κοντά στην κεντρική πλατεία της πόλης, την πλατεία Ανδρούτσου.



Πληροφορίες εγγραφής:

Η εγγραφή μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική αίτηση στη σελίδα του αγώνα: <https://nikopolisaktia.wordpress.com/>

Έναρξη εγγραφών: Δευτέρα 17 Ιουλίου 2017.

Για να ολοκληρωθεί η εγγραφή θα πρέπει να γίνει η κατάθεση του κόστους συμμετοχής (7 ευρώ) στον τραπεζικό λογαριασμό με τα παρακάτω στοιχεία:

IBAN: GR660110448000044800221010 (ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ)

Δικαιούχος: Σύλλογος Δρομέων Πρέβεζας

Θα πρέπει να αναφέρεται ευκρινώς το όνομά σας. Ακόμη, στην αιτιολογία θα πρέπει να αναφέρεται 5ος Εν Νικοπόλει Άκτια Αγώνας Δρόμου.

Εγγραφές και πληρωμή της συμμετοχής θα γίνονται μέχρι την Κυριακή 27 Αυγούστου 2017.

Γενικές πληροφορίες:

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία ή βοήθεια μπορείτε να αποστείλετε email στο sdprevezas@yahoo.gr.

2. Αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων

Ωρα εκκίνησης: 06.30 μμ (18:30)

Αφετηρία: Το 5^ο χιλιόμετρο του αγώνα 10 χιλιομέτρων επί της λεωφόρου Ειρήνης (λίγο μετά την αντιπροσωπεία της Opel, μπροστά από το πλυντήριο αυτοκινήτων water park)

Τερματισμός: Λίγο μετά το Δημαρχείο (προς την πλατεία Ανδρούτσου)

Κόστος συμμετοχής: 5 ευρώ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι αθλητές έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος ηλικίας.

Όσοι ανήλικοι αθλητές επιθυμούν να λάβουν μέρος πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης από τον κηδεμόνα τους.

Απαραίτητος κρίνεται ο προληπτικός ιατρικός έλεγχος, τονίζεται δε ότι οι συμμετέχοντες τρέχουν με δική τους ευθύνη.

Χρόνος ολοκλήρωσης: Ο αγώνας θα ολοκληρωθεί στις 8:30 μμ (20:30), συνολική διάρκεια 2 ώρες, ώστε να μπορούν να συμμετέχουν και όσοι θα διανύσουν τη διαδρομή με αργό βάδισμα.

Παροχές:

- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Αναμνηστικό μετάλλιο σε όλους τους συμμετέχοντες
- Τροφοδοσία με νερό κατά τη διάρκεια του αγώνα, καθώς και στον τερματισμό
- Μπανάνες στον τερματισμό
- Εξειδικευμένη φροντίδα από φυσικοθεραπευτές και ιατρούς στον τερματισμό

Μεταφορά αθλητών:

Η μεταφορά όλων των αθλητών στην αφετηρία (Στάδιο Αρχαίας Νικόπολης) θα γίνει με λεωφορείο στις 05.30 μμ από την πλατεία Ανδρούτσου (στο κέντρο της Πρέβεζας). Τα προσωπικά αντικείμενα των αθλητών θα μεταφερθούν με το λεωφορείο στον χώρο τερματισμού και πιο συγκεκριμένα στην πρώην Λαϊκή Αγορά. Οι σάκοι των αθλητών καλό είναι να μην περιέχουν αντικείμενα αξίας, χρήματα και άλλα τιμαλφή, γιατί σε περίπτωση απώλειας οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη.

Περιγραφή διαδρομής:

Η διαδρομή είναι στο μεγαλύτερο τμήμα της επίπεδη ή κατηφορική. Με αφετηρία το 5^ο χιλιόμετρο του αγώνα 10 χιλιομέτρων επί της λεωφόρου Ειρήνης (λίγο μετά την αντιπροσωπεία της Opel, μπροστά από το πλυντήριο αυτοκινήτων water park) κατευθύνεται προς το κέντρο της Πρέβεζας μέσω της Λεωφόρου Ιωαννίνων. Μετά το σουπερμάρκετ Μασούτης στρίβει αριστερά προς τον Αμβρακικό Κόλπο. Στο σημείο αυτό βρίσκεται η μεγαλύτερη κατηφόρα της διαδρομής. Όταν η διαδρομή συναντήσει τον Αμβρακικό Κόλπο, σημείο Βαθύ, συνεχίζει παραλιακά μέχρι την πλατεία Ανδρούτσου (στο κέντρο της Πρέβεζας). Το σημείο αυτό είναι ιδιαίτερου φυσικού κάλους, δίνοντας την ευκαιρία στους αθλητές να απολαύσουν ένα από τα πιο όμορφα σημεία του Αμβρακικού Κόλπου κατά τη διάρκεια του ηλιοβασιλέματος. Στη συνέχεια συνεχίζει στην κεντρική αγορά, στο παραδοσιακό κέντρο της Πρέβεζας (οδός Εθνική Αντιστάσεως). Αφού περάσει μπροστά από το ρολόι του Αγίου Χαραλάμπους, η οποία είναι η μητρόπολη της Πρέβεζας και κεντρικό σημείο της πόλης, συνεχίζει στην οδό Εθνικής Αντίστασης μέχρι την διασταύρωση με την οδό Προύσης, όπου στρίβει αριστερά μέχρι να φτάσει στην παραλία της Πρέβεζας. Φτάνοντας στην παραλία στρίβει πάλι αριστερά προς το Δημαρχείο της πόλης. Συνεχίζοντας στην όμορφη παραλία της Πρέβεζας τερματίζει λίγο μετά από το Δημαρχείο, κοντά στην κεντρική πλατεία της πόλης, την πλατεία Ανδρούτσου.

Πληροφορίες εγγραφής:

Η εγγραφή μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική αίτηση στη σελίδα του αγώνα: <https://nikopolisaktia.wordpress.com/>

Έναρξη εγγραφών: Δευτέρα 17 Ιουλίου 2017.

Για να ολοκληρωθεί η εγγραφή θα πρέπει να γίνει η κατάθεση του κόστους συμμετοχής (5 ευρώ) στον τραπεζικό λογαριασμό με τα παρακάτω στοιχεία:

IBAN: GR6601104480000044800221010 (ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ)

Δικαιούχος: Σύλλογος Δρομέων Πρέβεζας

Θα πρέπει να αναφέρεται ευκρινώς το όνομά σας. Ακόμη, στην αιτιολογία θα πρέπει να αναφέρεται 5ος Εν Νικοπόλει Άκτια Αγώνας Δρόμου.

Εγγραφές και πληρωμή της συμμετοχής θα γίνονται μέχρι την Κυριακή 27 Αυγούστου 2017.

Γενικές πληροφορίες:

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία ή βοήθεια μπορείτε να αποστείλετε email στο sdprevezas@yahoo.gr.

3. Παράλληλοι Μαθητικοί Αγώνες Δρόμου 1 χιλιομέτρου για μαθητές δημοτικού και γυμνασίου

Ώρα εκκίνησης για μαθητές γυμνασίου: 05.20 μμ (17:20)

Ώρα εκκίνησης για μαθητές δημοτικού: 05.30 μμ (17:30)

Αφετηρία: Μπροστά από την εκκλησία του Αγίου Χαραλάμπους (στο κέντρο της Πρέβεζας)

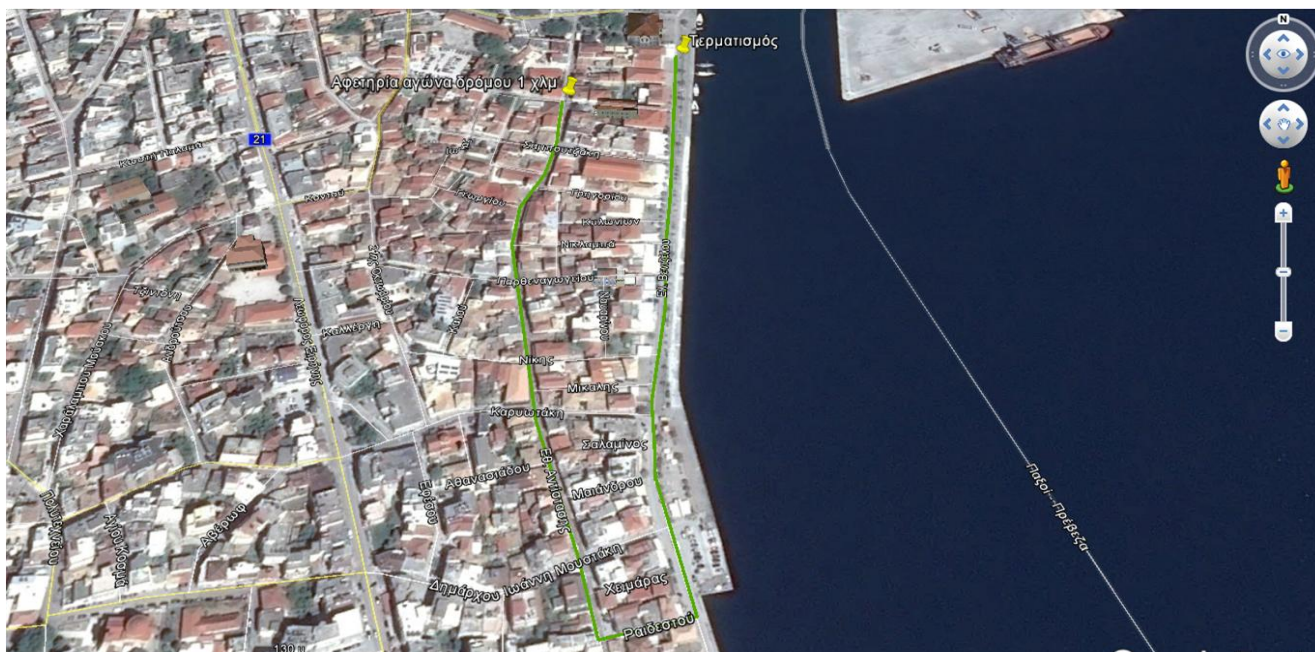
Τερματισμός: Μπροστά από το Δημαρχείο (προς πλατεία Ανδρούτσου)

Κόστος συμμετοχής: Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές δημοτικού και γυμνασίου.

Απαραίτητος κρίνεται ο προληπτικός ιατρικός έλεγχος, τονίζεται δε ότι οι συμμετέχοντες τρέχουν με δική τους ευθύνη.

Θα απονεμηθεί αναμνηστικό μετάλλιο σε όλους τους συμμετέχοντες.



Περιγραφή διαδρομής: Ξεκινώντας μπροστά από την εκκλησία του Αγίου Χαραλάμπους, η οποία είναι η μητρόπολη της Πρέβεζας, διατρέχει την οδό Εθνικής Αντιστάσεως (κεντρική αγορά) στο παραδοσιακό κέντρο της Πρέβεζας. Συνεχίζει στην οδό Εθνικής Αντίστασης μέχρι την διασταύρωση με την οδό Μουσών, όπου στρίβει αριστερά μέχρι να φτάσει στην παραλία της Πρέβεζας. Στην παραλία στρίβει αριστερά. Συνεχίζοντας στην όμορφη παραλία της Πρέβεζας τερματίζει λίγο μετά από το Δημαρχείο, κοντά στην κεντρική πλατεία της πόλης, την πλατεία Ανδρούτσου.

Πληροφορίες εγγραφής:

Η εγγραφή μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική αίτηση στη σελίδα του αγώνα: <https://nikopolisaktia.wordpress.com/>

Έναρξη εγγραφών: Δευτέρα 17 Ιουλίου 2017.

Εγγραφές θα γίνονται μέχρι την Κυριακή 27 Αυγούστου 2017.

Γενικές πληροφορίες:

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία ή βοήθεια μπορείτε να αποστείλετε email στο sdprevezas@yahoo.gr.

Γραμματεία:

Θα λειτουργήσει γραμματεία στο Δημαρχείο, στην όψη προς την παραλία, την Παρασκευή, 1 Σεπτεμβρίου 2017, ώρες 18:00 – 21:00, και το Σάββατο 2 Σεπτεμβρίου 2016, ώρες 10:00 – 14:00. Ακόμη, θα λειτουργήσει γραμματεία 17:45 – 18:15 στο χώρο της αφετηρίας των αγώνων των 10 και των 5 χιλιομέτρων, λίγο πριν την έναρξη των αγώνων.

Στην γραμματεία θα μπορούν οι αθλητές να παραλάβουν τον αριθμό τους, ενώ δεν θα γίνονται στη γραμματεία νέες εγγραφές.

Υπεύθυνη Δήλωση Κηδεμόνα Ανηλίκου:

Σε περίπτωση που δηλώσει συμμετοχή ένας/μία ανήλικος/η, σε οποιοδήποτε αγώνα, κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής του/της θα πρέπει να προσκομίσει υπεύθυνη δήλωση του κηδεμόνα του/της, στην οποία ο κηδεμόνας θα δηλώνει υπεύθυνα ότι:

«ο/η <όνομα ανηλίκου> συμμετέχει στον αγώνα με απόλυτη προσωπική μου ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις.

Παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον της διοργάνωσης για τυχόν σωματική του/της βλάβη από οποιαδήποτε αιτία στη διάρκεια του αγώνα ή μετά το τέλος αυτού.»