

Αγιοπετρίτικα

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΓΙΟΠΕΤΡΙΤΩΝ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΧΡΟΝΟΣ 46^{ος} - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 169 - Ιανουάριος, Φεβρουάριος, Μάρτιος 2022 - Γραφ. Γερανίου 41 - 10431 - Αθήνα - 5ος όροφος - ΤΗΛ.: 210 52.45.310, 6948 827722

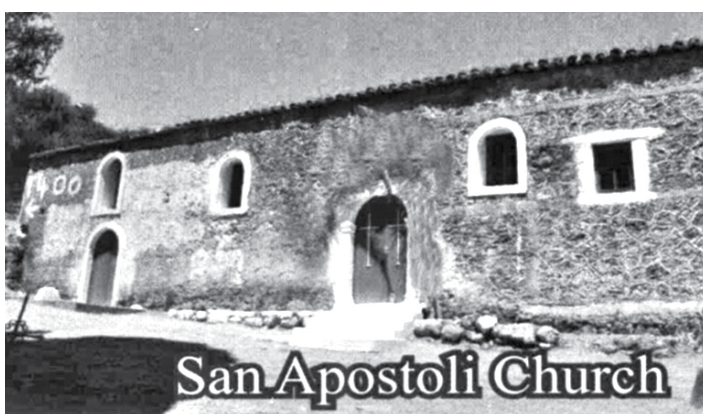
Πασχαλινός λαογραφικός τουρισμός στον Άγιο Πέτρο

Τα τελευταία χρόνια στο χώρο του τουρισμού, παρατηρούμε να ανθίζει η αειφόρος τουριστική ανάπτυξη σε όλη την Ελλάδα. Αυτό περιλαμβάνει τα εναλλακτικά κίνητρα επίσκεψης ενός τόπου, πλην των φυσικών τοπίων για χαλάρωση και εξόρμηση. Είδη τουρισμού όπως ο αγροτουρισμός, ο αθλοτουρισμός, ο τουρισμός εξερεύνησης σπηλαίων ακόμα και για τους λάτρεις του παραφυσικού τα εγκαταλείμμενα χωριά. Το χωριό μας έχει την δυνατότητα να προσφέρει το λαογραφικό μουσείο «Ευάγγελος Βλασσόπουλος» για τους λάτρεις των λαογραφικών θεμάτων, το οποίο θα είναι ανοιχτό για επίσκεψη από τις άγιες μέρες του Πάσχα. Παράλληλα οι επισκέψεις στην εκκλησία των Αγίων Αποστόλων και της Φραγκόκλησιας θα είναι το ίδιο διαθέσιμες προσεγγίζοντας και την εξερεύνηση στον θρησκευτικό τουρισμό. Έτσι λοιπόν, το μουσείο μας και οι Άγιοι Απόστολοι και η Φραγκόκλησια θα είναι διαθέσιμοι προορισμοί επίσκεψης, από το Πάσχα μέχρι του Θωμά, για το κοινό, από ώρα 14μ.μ. έως 18μ.μ.!

ογραφικό μουσείο «Ευάγγελος Βλασσόπουλος» για τους λάτρεις των λαογραφικών θεμάτων, το οποίο θα είναι ανοιχτό για επίσκεψη από τις άγιες μέρες του Πάσχα. Παράλληλα οι επισκέψεις στην εκκλησία των Αγίων Αποστόλων και της Φραγκόκλησιας θα είναι το ίδιο διαθέσιμες προσεγγίζοντας και την εξερεύνηση στον θρησκευτικό τουρισμό. Έτσι λοιπόν, το μουσείο μας και οι Άγιοι Απόστολοι και η Φραγκόκλησια θα είναι διαθέσιμοι προορισμοί επίσκεψης, από το Πάσχα μέχρι του Θωμά, για το κοινό, από ώρα 14μ.μ. έως 18μ.μ.!



Το Μουσείο Λαϊκής Τέχνης
«Ευάγγελος Βλασσόπουλος»
Ιδιοκτησία Ένωσης Αγιοπετρινών Λευκάδας Αττικής



Οι Άγιοι Απόστολοι: Χριστιανική Ορθόδοξη εκκλησία. Η κατασκευή της άρχισε το 1500 και ολοκληρώθηκε σε δύο φάσεις μέχρι το 1700. Το εσωτερικό της παραμένει όπως χτίστηκε. Από την εποχή της που φυτεύτηκε ως σήμερα υπάρχει ένα μεγάλο κυπαρίσσι.



Φραγκόκλησια
Ιερό
Η «Φραγκόκλησια» είναι καθολική εκκλησία, κτίστηκε επί Φραγκοκρατίας. Η Φραγκοκρατία στη Λευκάδα διήρκεσε από το 1300 έως το 1479. Η Φραγκόκλησια έγινε η Μητρόπολη των Φράγκων στη Λευκάδα γύρω στο 1320. Σήμερα είναι 700 ετών!
Η μοναδική που σώζεται μέχρι σήμερα στη Λευκάδα.
Η είσοδος και στους τρεις χώρους είναι ελεύθερη.

Προς τα τουριστικά γραφεία, ξενοδοχεία κ.λ.π.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλέσετε στα κινητά, τον Πρόεδρο της Ένωσης κ. Κοντοπύργια Ηλία (6948827722) ή τον επίτιμο πρόεδρο κ. Απόστολο Αντύπα (6946336259) ξεναγό και κτήτορα της εκκλησίας.

ΕΥΧΗΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ ΛΕΥΚΑΔΙΩΝ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ «Η ΑΓΙΑ ΜΑΥΡΑ»

Η Ένωση Αγιοπετρινών Λευκάδας Νομού Αττικής και το Δ.Σ., για την συμπλήρωση των Εκατό Χρόνων από την ίδρυση του Συλλόγου Λευκαδίων Νομού Αττικής «Η ΑΓΙΑ ΜΑΥΡΑ», εύχεται, υγεία, χαρά και ευτυχία στο Δ.Σ. και στα μέλη του. Επίσης ευχόμαστε ο Σύλλογος να συνεχίσει στο διηνεκές τις πραγματικά σημαντικές προσπάθειες και την αξιόλογη προσφορά για το καλό του πανέμορφου νησιού μας και των ανθρώπων του.
Δεδομένο είναι βέβαια ότι η Ένωση μας θα συνεχίσει την άψογη συνεργασία με τον Σύλλογο Λευκαδίων «ΑΓΙΑ ΜΑΥΡΑ» σε κάθε του προσπάθεια.

Θανάσης Καββαδάς: «Δασικοί Χάρτες: Νέα παράταση μέχρι τις 31 Μαΐου 2022 για την υποβολή αντιρρήσεων»

Νέα παράταση στην προθεσμία υποβολής αντιρρήσεων για τους δασικούς χάρτες μέχρι τις 31 Μαΐου 2022 έδωσε το Υπουργείο Περιβάλλοντος αργά χθες το βράδυ με νομοτεχνική βελτίωση που κατατέθηκε στη Βουλή, έπειτα από συνάντηση που είχε ο Βουλευτής Ν. Λευκάδας, Θανάσης Καββαδάς,

Συνέχεια στην 7η σελ

Τρεις διπλοκατοικίες καταστράφηκαν στην σημερινή φωτιά στην Βασιλική...



Θλιβερός ο απολογισμός της σημερινής καταστροφικής πυρκαγιάς στην Βασιλική καθώς τρεις διπλοκατοικίες παραδόθηκαν στις φλόγες. Η εικόνα σοκάρουν. Προανάκριση διενεργεί η Πυροσβεστική Υπηρεσία Λευκάδας. 26-1-22

Πηγή: lefkada today

Η Ένωση Αγιοπετρινών
Λευκάδος νομού Αττικής
και η εφημερίδα
ΑΓΙΟΠΕΤΡΙΤΙΚΑ
σας Εύχονται
Καλή Ανάσταση
και Καλό Πάσχα
εύχεται επίσης να υπάρχει
αλληλεγγύη στους πάσχοντες

Η ΕΝΩΣΗ ΜΑΣ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA

Βρείτε την επίσημη σελίδα μας στο Facebook με την ονομασία Ένωση Αγιοπετρινών Λευκάδος Αττικής! Εκεί θα βρείτε ανακοινώσεις και θέματα που έχουν την πολιτιστική μας δραστηριότητα καθώς μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας μέσω του messenger.

«Θέλεις τ' Αγιοπετρίτικα»;

ΕΝΙΣΧΥΣΕ

Οικονομικά την Ένωση και την εφημερίδα για να συνεχίσει να κυκλοφορεί και να έρχεται στο σπίτι σας. Παρακαλούμε τους αναγνώστες μας εξωτερικού και εσωτερικού να αποστέλουν την ενίσχυση μέσω της τραπεζάς τους στους ακόλουθους λογαριασμούς της Ένωσης.

Μην ξεχνάτε να βάζετε το ονοματεπώνυμο του αποστολέα των χρημάτων για να γίνεται η ταυτοποίηση. Μετά την κατάθεση, ενημερώστε μας σχετικά στο e-mail: agiopetrites@gmail.com

EUROBANK: IBAN: GR 7902606240000190103910936

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: IBAN: GR 201103990000039929615043

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Θάνατοι:

-Πέθανε η σύντροφος του αείμνηστου **Άγγελου Καλκάνη**, πρώην Γενικού Γραμματέα του Υπουργείου Οικονομικών, **Μαρία Μουζουράτου**.

-Πέθανε στον Άγιο Πέτρο η **Μαρία σύζυγος Λάμπρου Αρβανίτη (Μπούλου)**, ετών 76. Κόρη του Σπύρου Μελά (Βαρόνη). Ετάφη στο χωριό.

Αθήνα:

Πέθανε η **Ελένη Ευάγγελου Λουπέτη**, κόρη του αείμνηστου **Σπύρου Ματζάνα**, τελάλη του χωριού μας, ετών 85. Ετάφη στον Άγιο Πέτρο. Ήταν γιαγιά του γραμματέα της Ένωσής μας Ευάγγελου Λουπέτη.

Αυστραλία:

Μελβούρνη:

Πέθανε ο **Αθανάσιος Βλασσόπουλος** του Αριστοτέλη και της Γεωργούλας Κατηφόρη, ετών 89. Ετάφη στην Μελβούρνη. Λίγους μήνες πριν είχαν πεθάνει και τα αδέρφια του Νίκος (Μελβούρνη) και Αννέτα (Αη Πέτρος).

Ιστορικά: Τον πήρε εκεί ο θείος του Απόστολος Βλασσόπουλος (Τσέλιος), το 1948, όταν ήταν 16 ετών. Ο αείμνηστος Σπύρος Αντύπας, αδελφός της Μαρίας-Αρσενίας και Πηνελόπης πήρε τα παιδιά της Αρσενίας Σουμίλα τον Γεράσιμο το 1949 και τον Πέτρο το 1952. Όλοι έχουν φύγει απ' τη ζωή.

Ο Απόστολος Βλασσόπουλος και ο Σπύρος Αντύπας μετανάστευσαν στην Αυστραλία το 1912. Το 1893, επί Τρικούπη, έγινε η πτώχευση της Ελλάδας και το 1897 ο ατυχής πόλεμος με τους Τούρκους και άρχισαν η μετανάστευση στην Αμερική το 1904 και στην Αυστραλία το 1912.

Το 1954 ξανάρχισε επίσημα η μετανάστευση με την ΔΕΜΕ για την Αυστραλία και για όλο τον κόσμο.

-Πέθανε η **Ελένη Χρυσικού του Γεωργίου (Αντωνέλου) ή Ζουλούμη**, ετών 94, το γένος **Γιάννη Πατίτσα (Καρμανιόλη)**. Ετάφη στην Μελβούρνη. Η Ένωσή μας εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους τους.

ΠΡΟΣΩΠΑ της εβδομάδας

Έφυγε για το μακρινό ταξίδι ο **ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ**. Ο Λευκαδίτης πολιτικός μηχανικός που για τριάντα ολόκληρα χρόνια ήταν πρόεδρος του Συλλόγου Λευκαδίων Αττικής Η ΑΓΙΑ ΜΑΥΡΑ, χωρίς να παραμελεί την γενέτειρα του Εγκλουβή, αφού υπήρξε και πρόεδρος του συλλόγου των Απανταχού Εγκλουβησάνων «Ο ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ». Ήταν σύζυγος της αείμνηστης Βιβέτ Κακλαμάνη - Τσαρλαμπά. Πολλά τα αφιερώματα για τον Σωκράτη Κακλαμάνη ο οποίος δούλεψε ακούραστα για την Λευκάδα μέχρι το τέλος.



Πηγή: Λευκαδίτικος λόγος

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

ΝΕΚΡΟΛΟΓΙΑ

(Σωκράτης Κακλαμάνης, ετών 93)

Ο Σωκράτης Κακλαμάνης γεννήθηκε σε ένα χωριό της Λευκάδας, την Εγκλουβή, και στα μετέπειτα χρόνια της ζωής του έζησε στο Κολωνάκι της αριστοκρατίας της Παλιάς Αθήνας, όπου έστησε και την εταιρία του. Σπούδασε Αρχιτέκτων - Πολιτικός Μηχανικός και ήταν πανέξυπνος και ωραίος. Παντρεύτηκε την αρχοντοπούλα της Λευκάδας, Βιβέτ Τσαρλαμπά, κόρη του αείμνηστου Μάρκου Τσαρλαμπά, πολιτευτή και πρώην βουλευτή Λευκάδας, με την οποία έκαναν τρία παιδιά και υπήρξαν μια ευτυχισμένη οικογένεια.



Φωτο: Γιάννης Φαλκώνης

Ο Σωκράτης ασχολήθηκε ιδιαίτερα με τα κοινά, καθώς διετέλεσε πρώτα Πρόεδρος του Συλλόγου Εγκλουβησάνων Αττικής και από το 1988 μέχρι τον Οκτώβριο του 2021 Πρόεδρος του Συλλόγου Λευκαδίων Αττικής, «Η Αγία Μαύρα». Επί 33 χρόνια έβγαζε την «ΗΧΩ της ΛΕΥΚΑΔΑΣ».

Επιπλέον, υπήρξε μέλος στα ΔΣ της ομοσπονδίας των Απανταχού Λευκαδίτικων Συλλόγων και της Εταιρίας Λευκαδικών Μελετών. Η προσφορά του στα πολιτιστικά δρώμενα ήταν μεγάλη και όλοι θα θυμόμαστε την αγάπη του για τη Λευκάδα. Η Νεκρώσιμος Ακολουθία έγινε στο Α' Νεκροταφείο στις 9/2/2022, όπου και ετάφη στον οικογενειακό τάφο της συζύγου του Βιβέτ Τσαρλαμπά. Παρευρισκόταν ο Πρόεδρος της Ένωσης Αγιοπετριτών Λευκάδος Αττικής κ. Κοντοπύργιας Ηλίας, ο επίτιμος Πρόεδρος της Ένωσης κ. Αντύπας, ο Βουλευτής Λευκάδος Αθανάσιος Καββαδάς, ο πρώην Βουλευτής Λευκάδος Ξενοφών Βεργίνης και διάφοροι πρόεδροι των Συλλόγων Λευκάδας Αττικής, καθώς και μέλη των ενώσεων και πληθώρα ανθρώπων. Επικήδειο λόγο εκφώνησαν οι κάτωθι:

Ο γιός του, Αλέξανδρος, και η εγγονή του,

Ο Γενικός Γραμματέας του Συλλόγου Λευκαδίων Αττικής Θωμάς Λάζαρης,

Ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Θεοφύλακτος Λογοθέτης και ο πρώην Βουλευτής Ξενοφώντας Βεργίνης.

Αντίο φίλε Σώκρατε, Καλό ταξίδι από τον φίλο σου Αντύπα Αποστόλη, επίτιμο πρόεδρο της Ένωσης Αγιοπετριτών Λευκάδας Αττικής για 20 χρόνια ασχολούμενο με τα κοινά στην Ένωσή μας από ίδρυσής το 1976 έως σήμερα μέλος του Δ.Σ.

Ψηφίσματα – Συλλυπητήριες ανακοινώσεις Συλλόγων και φορέων για τον θάνατο του Σωκράτη Κακλαμάνη

1. Σύνδεσμος των απανταχού Εγκλουβησάνων «Ο προφήτης Ηλίας»
 2. Ένωση Αγιοπετριτών Λευκάδας Νομού Αττικής
 3. Ομοσπονδία των απανταχού Λευκαδίτικων Συλλόγων
 4. Σύλλογος Λευκαδίων Αττικής «Η Αγία Μαύρα», του οποίου για 33 χρόνια ήταν Πρόεδρος.
 5. Εταιρία Λευκαδικών Μελετών, Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών, της οποίας ήταν μέλος των ΔΣ
 6. Σύλλογος Αλεξανδριτών Λευκάδας
 7. Π-Ε Λευκάδας: Συλλυπητήρια του Αντιπεριφερειάρχη Λευκάδας για τον θάνατο του Σωκράτη Κακλαμάνη
 8. Συλλυπητήρια του Δ.Σ. Δήμου Λευκάδας για τον θάνατο του Σωκράτη Κακλαμάνη
 9. Συλλυπητήρια του Ορφέα Λευκάδας για τον θάνατο του Σωκράτη Κακλαμάνη
 10. Ο Σύλλογος Λευκαδίων Ηλιούπολης και γύρω Δήμων
- Όλες οι ιστοσελίδες της Λευκάδας και οι εφημερίδες ΤΑ ΝΕΑ της ΛΕΥΚΑΔΑΣ και ο Λευκαδίτικος Λόγος αφιέρωσαν ρεπορτάζ για τον Σωκράτη.

ΑΓΙΟΠΕΤΡΙΤΙΚΑ

Τριμηνιαία Εφημερίδα

Ιδιοκτησία ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΤΩΝ ΑΓΙΟΠΕΤΡΙΤΩΝ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ Κοντοπύργιας Ηλίας του Νικολάου, Σύμφωνα με το νόμο Αρ. Φύλλου 169 - 2022

Γραφεία: Γερανίου 41, 5ος όροφος, τηλ: 2105245310-6948 827722

Εκδίδεται με ευθύνη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις των Συντακτών τους. Υπεύθυνος Τυπογραφείου: Κ. Δασκαλάκης

Συνδρομές αριθμ. λογαριασμών:

EUROBANK:

τον κωδικό ERBKGRAA και το

IBAN: GR 7902606240000190103910936

Εθνική Τράπεζα: τον κωδικό ΕΤΗNGRAA και

IBAN: GR 82011039900000399296150-43

Κείμενα και φωτογραφίες δεν επιστρέφονται.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η οικονομική ενίσχυση και η ύλη που δεν χώρεσε θα δημοσιευτούν στο επόμενο φύλο της εφημερίδας

ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ



Άγιος Πέτρος

Τηλ.: 26450 33337

Κιν.: 69733 11328

ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (Καπέλας)

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΤΗΛ 6977647087-6981167722-2645032017

Σ.ΦΙΛΙΠΠΑ ΠΑΝΑΓΟΥ 15 ΛΕΥΚΑΔΑ

& ΒΛΥΧΟ ΛΕΥΚΑΔΟΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΜΕΛΟΣ

ΕΝΩΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΚΗΛΕΙΩΝ

& ΤΑΡΙΧΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ - ΥΓΕΙΑ

Χοληστερίνη



Του
Χειρουργού
Θανάση Καραγιάννη

Η χοληστερόλη είναι μια λιποειδής ουσία που μεταφέρεται με την κυκλοφορία του αίματος στο σώμα και επικάθεται στο εσωτερικό των αρτηριών μας, αυξάνοντας τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων, όπως η καρδιοπάθεια και το έμφραγμα. Η εναπόθεση της χοληστερόλης στα τοιχώματα της αρτηρίας είναι γνωστή ως αθηρωμάτωση ή αρτηριοσκλήρυνση, ενώ όσο μεγαλύτερο είναι το επίπεδο της χοληστερόλης στο αίμα, τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος αθηρωμάτωσης.

Επιπλέον, τα επίπεδα λιποπρωτεϊνών υψηλής και χαμηλής πυκνότητας (HDL και LDL) θα πρέπει να παρατηρούνται σε αντιπαράθεση μεταξύ τους, δηλαδή η HDL θα πρέπει να είναι πάντα υψηλή, ενώ η LDL θα πρέπει να είναι πάντα χαμηλή. Οι λιποπρωτεΐνες αυτές έχουν ρολό μεταφοράς των λιπών μέσα στον οργανισμό μας, άρα αποτελούν σαφή ένδειξη της πιθανότητας ανάπτυξης καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Όσοι, λοιπόν, πάσχουν από υψηλά επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα θα πρέπει να ελαττώσουν την κατανάλωση λίπους και ιδιαίτερα του κόκκινου κρέατος, των γαλακτοκομικών προϊόντων και των τηγανιτών και κατεργασμένων τροφών. Βέβαια, ενώ κάποια λίπη αυξάνουν τα επίπεδα χοληστερόλης, άλλα λίπη φαίνεται να έχουν μια αρκετά ευεργετική δράση.

Και επειδή το μεγαλύτερο ποσοστό χοληστερόλης που απαντάται στο σώμα μας δεν προέρχεται από την διατροφή αλλά παρασκευάζεται φυσιολογικά στο ήπαρ (συνώτι), πολλές φορές οι διατροφικές αλλαγές φαίνεται να έχουν μικρό αντίκτυπο στα αυξημένα επίπεδα χοληστερόλης.

Ωστόσο, όσο περισσότερο προσέχουμε τη διατροφή μας, τόσο πιο υγιείς είμαστε και τόσο πιο ομαλά και φυσιολογικά λειτουργεί ο οργανισμός μας.

Επίσης, από την πλευρά της φυσικής υγείας, έχει παρατηρηθεί ότι υψηλά επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα παρατηρούνται σε άτομα που παρουσιάζουν συνήθεια «ρηχής» αναπνοής, γι' αυτό το λόγο, βεβαιωθείτε ότι αναπνέετε βαθιά και ότι βγάξετε όλη την ποσότητα του αέρα από τους πνεύμονες σας.

ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΕΛΑΤΤΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ

Το παρθένο ελαιόλαδο και τα λίπη που απαντώνται στα λιπαρά ψάρια, όπως η πέστροφα και το σκουμπρί είναι ευεργετικά για την υγεία και μπορούν να βοηθήσουν στην ελάττωση των επιπέδων της χοληστερόλης. Εμπλουτίστε τη διατροφή σας με φυτικές ίνες, οι οποίες ενώνονται με το λίπος στην υπογάστρια περιοχή, παρεμποδίζοντας την απορρόφηση του από τον οργανισμό και ελαττώνοντας τα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα. Προτιμήστε, λοιπόν να καταναλώνετε φρούτα και λαχανικά (και είναι καλύτερα να τα καταναλώνετε ωμά, ως σαλάτα), φασόλια και όσπρια.

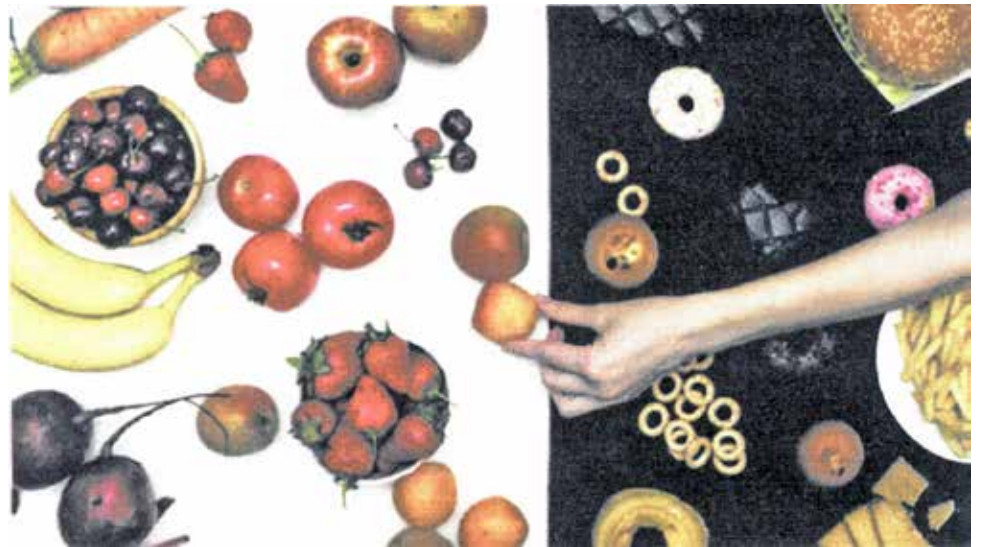
Επιπλέον, καταναλώστε πολλά **ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ**, σε οποιαδήποτε μορφή τους (κυρίως όμως τα κόκκινα), ενώ γενικά προτιμήστε τις φυσικές τροφές.

Τελευταίο (αλλά όχι λιγότερο σημαντικό) τρόφιμο, που πραγματικά βοηθά στην ελάττωση των επιπέδων χοληστερίνης στο αίμα, καθώς και στην διάλυση των θρόμβων που σχηματίζονται στις αρτηρίες είναι το **ΓΚΡΕΙΠΦΡΟΥΤ**, το οποίο περιέχει υδατοδιαλυτές ίνες, οι οποίες επιδρούν σημαντικά στην απορρόφηση του λίπους από τον οργανισμό.

Δοκιμάστε ένα φυσικό, φρέσκο χυμό από γκρέιπ-φρουτ σε συνδυασμό με πορτοκάλι, θα σας γεμίσει ζωντάνια, ενώ το πορτοκάλι θα αντισταθμίσει την πιθανή ελάττωση της αρτηριακής σας πίεσης που μπορεί να προκαλέσει το γκρέιπφρουτ.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΩΝ;

Το λίπος μεταφέρεται στο σώμα με δυο κυρίες μορφές: τη χοληστερόλη και τα τριγλυκερίδια. Τα τριγλυκερίδια αποτελούν την πιο κοινή μορφή λίπους στις τροφές αλλά και στο σώμα μας. Αν και ο ακριβής αντίκτυπος των υψηλών τιμών τριγλυκεριδίων στην υγεία μας δεν είναι ξεκάθαρος, υπάρχουν ενδεί-



ξεις που συνδέουν τα υψηλά επίπεδα τριγλυκεριδίων με αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης καρδιοπάθειας. Οι τιμές των τριγλυκεριδίων στο αίμα αυξάνουν με την κατανάλωση ζάχαρης, οπότε είναι σημαντικό να ελαττώσετε την κατανάλωση όλων των τροφών και ποτών που περιέχουν ζάχαρη. Επίσης, οι υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ

μπορεί να προκαλέσει αύξηση των επιπέδων των τριγλυκεριδίων στο αίμα. Τα συμπληρώματα που θα μπορούσαν να βοηθήσουν στη μείωση των τριγλυκεριδίων είναι αυτά τα οποία βοηθούν στη μείωση των επιπέδων χοληστερόλης.

ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ

Προκειμένου να βοηθήσετε τον οργανισμό σας να ελαττώσει τα επίπεδα χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων, μπορείτε να λαμβάνετε τα εξής φυσικά συμπληρώματα:

-ΙΧΘΥΕΛΑΙΟ (Ω3, Ω6 και Ω9 λιπαρά οξέα), το οποίο με τα απαραίτητα λίπη που περιέχει παρουσιάζει θετική επίδραση στην καρδιά και το

κυκλοφορικό, ενώ στην υψηλή κατανάλωση ιχθυελαίων πιστεύεται ότι οφείλεται το εξαιρετικά χαμηλό ποσοστό περιστατικών καρδιοπάθειας που παρατηρείται στους Εσκιμώους.

-ΧΡΩΜΙΟ, το οποίο θεωρείται πως βοηθά στην μείωση των επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα.

-ΣΚΟΡΔΟ, που βοηθά στην ελάττωση των τιμών της χοληστερόλης στο αίμα και πιστεύεται ότι έχει σημαντικές ευεργετικές επιδράσεις στην καρδιά και το κυκλοφορικό.

-ΛΑΔΙ ΑΠΟ ΣΠΟΡΟΥΣ ΚΑΡΔΑΜΟΥ. Λαμβάνεται εσωτερικά, σε ποσότητα 25 ml, προ ύπνου.

-ΜΑΓΝΗΣΙΟ, το οποίο σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες έχει την ικανότητα (κυρίως όταν συνδυάζεται με ασβέστιο) να βελτιώνει το λιπιδαιμικό προφίλ του οργανισμού με τρόπο ηπιότερο και περισσότερο ελεγχόμενο σε σχέση με τα φάρμακα που χορηγούνται κατά της χοληστερόλης (στατίνες), τα οποία ελαττώνουν τα επίπεδα των LDL λιποπρωτεϊνών γρήγορα και με μεγάλη οξύτητα.

Πηγή: Λευκαδίτικος λόγος

Νοσοκομείο Λευκάδας: Επεμβάσεις με χρήση Λέιζερ ...

Να και κάτι ευχάριστο που έχει να κάνει με την ευκολία αλλά και την σύγχρονη τεχνολογία προς χάριν των ασθενών. Σήμερα, όπως ενημερωθήκαμε από την ομάδα στο fb του Διευθυντή της χειρουργικής κλινικής του νοσοκομείου Λευκάδας, Θανάση Καραγιάννη, στο νοσοκομείο Λευκάδας έγιναν οι πρώτες δύο επεμβάσεις για αιμορροΐδες και περιεδρικό συρίγγιο με τη χρήση λέιζερ με πολύ μεγάλη επιτυχία. (φωτο) Πρόκειται για σύγχρονες μεθόδους που αλλάζουν ριζικά τη διαδικασία αυτών των επεμβάσεων και δεν υπάρχει πλέον καμία ταλαιπωρία ή επιπλοκή για τον ασθενή.



LefkadaPress

Λογιστικό Γραφείο
Λουπέτης Ι. Πέτρος
Φοροτεχνικός σύμβουλος - Λογιστής
Αργυροκάστρου 122, ΙΛΙΟΝ
τηλ. 210 5069532 - 6972 712 341
email: peloupe1@yahoo.gr

Γεώργιος Ρέμπελος
MD, FEBOPRAS
Ρίζα Λευκαδίτικη
Πλαστικός Χειρουργός
Certified European Board Plastic Surgery
Λ. Ριανκούρ 64, 16ος ορ.
Β3 Πύργος Απόλλων Αμπελόκηποι
αισθητική και επανορθωτική χειρουργική

Ορθοπεδικές
Κατασκευές
Κ. ΒΛΑΜΑΚΗΣ
ΠΕΙΡΑΙΩΣ 1 - ΟΜΟΝΟΙΑ
(ΕΝΤΟΣ ΣΤΟΑΣ)
ΤΗΛ.: 210 52.43.043, 6944 513263

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Εορτασμός της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου στη Βασιλική



Κατάθεση στεφάνου στο μνημείο των Πεσόντων



Φώτο: Μαθητές Γυμνασίου και Λυκειακές τάξεις Βασιλικής

Εορτασμός της Εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου 1821 στην πόλη της Λευκάδας



Περίλαμπρη ξημέρωσε η σημερινή μέρα στην πόλη της Λευκάδας. Ένας πεντακάθαρος, καταγάλανος ουρανός κι ένας ολόλαμπρος ήλιος ήταν τα καλύτερα εχέγγυα για μια γιορταστική μέρα.

Οι τιμητικές εκδηλώσεις της ημέρας περιλάμβαναν: Επίσημη δοξολογία στον Ιερό Ναό της Μητρόπολης χοροστατούντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Λευκάδας και Ιθάκης κ.Θεόφιλου. Επιμνημόσυνη δέηση στο Ηρώο της πόλης και κατάθεση στεφάνων από την πολιτική και στρατιωτική ηγεσία του νησιού. Οι εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με την καθιερωμένη μαθητική παρέλαση.

Χρόνια πολλά Λευκάδα, χρόνια πολλά Ελλάδα.

Παγκόσμια ημέρα για την γιορτή της γυναίκας

Με ευκαιρία την 8η Μαρτίου, ημέρα Παγκόσμια για την γιορτή της γυναίκας, εύχομαι χρόνια πολλά στις γυναίκες όλου του κόσμου και ιδιαίτερα σ' αυτές που μ' ένα παιδί στην αγκαλιά παίρνουν τον πικρό δρόμο της προσφυγιάς, αφήνοντας πίσω υλικούς και πολιτιστικούς θησαυρούς, που αποκτήθηκαν με κόπους και θυσίες και δημοσιεύω ένα κείμενό μου, από το album των καλλιτεχνών με ειδικές ανάγκες:

Είμαι η Γυναίκα.

Γολγοθάδες ανεβαίνω ολοχρόνις, βαριανασαίνοντας απ' τον αβάσταχτο για τους φτενούς μου ώμους Σταυρό ζωής μοναχικής ή συζυγίας και μητρότητας. Δρόμοι ασύμβατοι, μοίρα κοινή: αίμα και πόνος σε κάθε βήμα.

Αίμα και πόνος ο ερχομός στο φως της ζωής, αίμα και πόνος -σ' αλλοτινά χρόνια και ντροπή- της γυναικείας φύσης η ολοκλήρωση, η πρώτη του έρωτα χαρά, της γέννας η άγια ευλογία.

Αιμορραγία και πόνος ψυχής, αγώνας σκληρός να κατακτήσω Παράδεισο απαγορευμένης γνώσης. Να ξεδιπλώσω ελπίδες και οράματα, να πραγματώσω όνειρα και στόχους. Ν' ανέβω ένα-ένα λαχανιάζοντας, δίχως πισωγυρίσματα, επιτυχίας κι αναγνώρισης βαθμίδες κακοτράχαλες, χωρίς να χάσω, σαν άψυχη στήλη άλατος, ζωντάνια, χάρη κι ομορφάδα.

Όρια στενά και στεγανά ληγμένων προκαταλήψεων να γκρεμίσω, το συρματοπλεγμα να σκίσω της ψυχικής μου και σωματικής αιχμαλωσίας, με σεβασμό στις αξίες της ζωής, παύοντας να' μαι άθυρμα και σκεύος ηδονής, μονάχα, στη σκέψη και το κρεβάτι του άντρα.

Εγώ, η Γυναίκα, σύζυγος, μάνα, θυγατέρα, ερωμένη, αδελφή, εργάτρια ή επιστημόνισσα, όλα μαζί και το καθένα χώρια, ολημερίς χορταίνοντας με το αίμα μου, συνέπειας πολυκέφαλο θεριό, τώρα πετώ, με τα φτερά που ύφανα, μερόνυχτα σκυμμένη στον αργαλειό των ονείρων, όλο και πιο κοντά στο φως της αλήθειας, ευτυχισμένη που ο Θεός μ' έπλασε συνδημιουργήτρα Του, Εύα ή Παναγιά, Εδέμ ολάνθιστη, για όλους αγάλη ορθάνοιχη, μήτρα ευγονίας για ευλογημένη σύλληψη και γέννα καινούργιων ιδεών και νέας ζωής!

Πάντα μέσ' από αγώνα, αίμα και πόνος....

Ηρώ-Χρυσάνθη Σίδερη-Αλεξανδράκη



Αγιοπετρίτικο



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙ ΦΟΡΤΗΓΑ
(μέχρι 3,5 τόνων)
ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΕΣ

ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΒΟΝΙΤΣΑΣ
ΤΗΛ.:26430 81011, 6932-371707, FAX:26430 81236

ΣΠΥΡΙΔΩΝ Φ. ΜΑΡΓΕΛΗΣ
ΔΙΠΛΩΜ. ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΑΡΙΣΤ. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΜΕΛΟΣ Τ.Ε.Ε. ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ 148258
Σ. ΦΙΛΙΠΠΑ ΠΑΝΑΓΟΥ 13, ΛΕΥΚΑΔΑ
ΤΗΛ.: 6977 482 802
ΑΦΜ 156354040 ΔΟΥ ΛΕΥΚΑΔΑΣ



Αθήνα
Δημήτρης Πατίτσας
Ζωγράφος

Τηλ. Gallery : 210 9228772
Κιν. : 6973 916 886
dimitrispatitsas@gmail.com

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΝΙΑΙΟ ΔΗΜΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

Πολιτική Προστασία: Να καθαριστούν οι ιδιοκτησίες από τα ξερά χόρτα

Οι ιδιοκτήτες, νομείς, επικαρπωτές και μισθωτές οικοπέδων και λοιπών ακάλυπτων χώρων, εντός εγκεκριμένων ρυμοτομικών σχεδίων και οικισμών, υποχρεούνται, μέχρι την 30η Απριλίου του τρέχοντος έτους, να προβαίνουν σε καθαρισμό των ιδιοκτησιών τους προς αποτροπή κινδύνου πρόκλησης πυρκαγιάς ή ταχείας επέκτασης της με βάση την υπ' αριθμό 17647 οικ.Φ.700.20, 18 Μαρτίου 2022, Αρ. Φύλλου 1301. Σύμφωνα με την Έγκριση της υπ' αρ. 20/2022 Πυροσβεστικής Διάταξης «Καθαρισμός προληπτικών μέτρων πυροπροστασίας οικοπέδων και λοιπών ακάλυπτων χώρων εντός εγκεκριμένων ρυμοτομικών σχεδίων και οικισμών», Ο καθαρισμός περιλαμβάνει:



α) Υλοτομία και απομάκρυνση των ξερών και σπασμένων δέντρων και κλαδιών καθώς και των κλαδιών που βρίσκονται κοντά σε κτίσμα. Απομάκρυνση της καύσιμης φυτικής ύλης που βρίσκεται στην επιφάνεια του εδάφους, όπως ενδεικτικά το φυλλόστρωμα, ξερά χόρτα και τα κατακείμενα ξερά κλαδιά.
β) Κλάδεμα της κόμης των δέντρων.
γ) Απομάκρυνση τυχόν άλλων εγκαταλελειμμένων καυστικών ή εκρήξιμων ή αντικειμένων εντός των ως άνω χώρων.
Τέλος συλλογή και απομάκρυνση όλων των υπολειμμάτων καθαρισμού. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης των υπόχρεων στην εκπλήρωση της υποχρέωσης καθαρισμού, καθώς και σε περίπτωση αυτεπάγγελτου καθαρισμού από τον Δήμο επιβάλλεται στους υπόχρεους το πρόστιμο της περ.26 της υποπαρ. β' της παρ. Ι του άρθρου 75 του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων (ν. 3463/2006,Α' 114).

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Γ. ΤΣΙΡΟΓΙΑΝΝΗΣ

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο στο Πνευματικό Κέντρο

Τη Δευτέρα 31 Ιανουαρίου 2022 συγκροτήθηκε σε σώμα το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Λευκάδας, το οποίο εγκαθίσταται μέχρι τη λήξη της δημοτικής περιόδου στις 31-12-2023.



Η σύνθεση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου είναι η εξής:

1. Χαράλαμπος Καλός, Δήμαρχος, Πρόεδρος
2. Σαίτη Χαρά, δημότισσα, Αντιπρόεδρος με αναπληρωτή τον Λύγδα Σπυρίδωνα, Δ.Σ.
3. Κατωπόδη Νίκη Δ.Σ., με αναπληρωτή της τον Λιβισάνο Ιωάννη, Δ.Σ.
4. πατήρ Ζαμπέλης Ιωαννίκιος, δημότης, με αναπληρώτρια την Λάντον Μάργκρετ-Ανν, δημότισσα
5. Βοντισάνου Ειρήνη, δημότισσα, με αναπληρωτή τον Αργυρό Νικόλαο Δ.Σ.
6. Γεωργάκης Γεώργιος, δημότης, με αναπληρωτή τον Βικέντιο Νικόλαο, Δ.Σ.
7. Λογοθέτης Ευάγγελος, δημότης, με αναπληρωτή τον Τυπάλδο Νικόλαο, Δ.Σ.
8. Φέξης Παναγιώτης, δημότης, με αναπληρωτή τον Κονιδάρη Κων/νο, Δ.Σ.
9. Φίλιππα Ευφροσύνη, δημότισσα, με αναπληρώτρια την Καλού Υπαπαντή, δημότισσα
10. Γαζής Αναστάσιος Δ.Σ. με αναπληρώτρια την Μαργέλη Μαρία Δ.Σ.
11. Βεργίνης Σπυρίδων, δημότης, με αναπληρώτρια την Βασιλείου Θεοδώρα, δημότισσα.
12. Περγιδάρης Αθανάσιος Δ.Σ. με αναπληρωτή τον Γληγόρη Χρήστο, Δ.Σ.
13. Καζολή Αθανασία δημότισσα, με αναπληρώτρια την Ντουζέπη Αννίτα δημότισσα.
14. Γαζής Νικόλαος, Δ.Σ. με αναπληρωτή τον Λάζαρη Απόστολο Δ.Σ.
15. Ζαβιτσάνος Νικήτας (Στέλιος), δημότης με αναπληρωτή τον Βεριοιώτη Αλέξανδρο Δ.Σ.

Στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο ορίστηκαν με ομόφωνη απόφαση:

- Γενικός Γραμματέας ο κ. Αναστάσιος Γαζής
- Γενική Έφορος η κα Νίκη Κατωπόδη
- Έφορος Αιθουσών Τέχνης και Μουσείων η κα Ευφροσύνη Φίλιππα
- Έφορος Βιβλιοθηκών ο π. Ιωαννίκιος Ζαμπέλης
- Έφορος Υλικού ο κ. Γιώργος Γεωργάκης

ΑΠΟ ΤΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΥΓ της εφημερίδος μας. Η κα Μαργέλη και ο κ. Βικέντιος είναι Αγιοπετρίτες

Λευκάδα: Διεθνές Φεστιβάλ Φολκλόρ – Ανοίγει και πάλι τις πύλες του...

Από την Κυριακή 28 έως και την Τετάρτη 31 Αυγούστου θα διεξαχθεί, αν όλα πάνε καλά, το Διεθνές Φεστιβάλ Φολκλόρ της Λευκάδας, τρία χρόνια μετά την τελευταία διεξαγωγή του. Το 60ο Φεστιβάλ Φολκλόρ της Λευκάδας. Φέτος τα πράγματα θα έχουν πολλές αλλαγές... όπως συζητήθηκαν στο πρόσφατο Δ.Σ του Πνευματικού κέντρου.

Οι διοργανωτές μιλούν για τέσσερις ημέρες (παλιά ήταν εβδομάδα) για τα ξένα συγκροτήματα με τη δυνατότητα παράτασης της διοργάνωσης αν επιθυμούν να συμμετάσχουν όλα τα τοπικά συγκροτήματα. Φέτος, αν και 60 χρόνια, το φεστιβάλ δεν απευθύνεται στις ανατολικές χώρες που πάντα έδιναν μαζικά το παρόν, λόγω της κατάστασης που επικρατεί στην Ουκρανία. \ Τα λευκαδίτικα συγκροτήματα (εφ όσον συμμετέχουν) μπορούν να εμφανιστούν από 1 – 4 Σεπτεμβρίου. Το βασικότερο όλων όμως είναι, και οφείλουμε ένα μεγάλο μπράβο στη δημοτική αρχή, ότι δεν πρόκειται να δούμε πια αυτές τις απαράδεκτες εικόνες των χορευτών να διαμένουν στα σχολεία, σε άθλιες συνθήκες. Φέτος για πρώτη φορά τα συγκροτήματα που θα έρθουν θα μείνουν σε ξενοδοχεία και συγκεκριμένα στα δύο μεγάλα της πόλης (Ionian star, Lefkas). Υπολογίζεται ότι αν υπάρξει ανταπόκριση από τα συγκροτήματα θα έχουν



με περίπου 150 άτομα, δηλαδή, έξι συγκροτήματα των 25 ατόμων. Στόχος της δημοτικής αρχής, όπως λένε δημοτικές πηγές, είναι το 2023 το φεστιβάλ να διεξαχθεί στο πραγματικό θέατρο Λευκάδας.

Οι χώρες που τους έχουν προταθεί από το Πνευματικό Κέντρο η συμμετοχή τους είναι η Ιταλία (Leverano), Τουρκία, Αίγυπτος, Ρουμανία (Ploiesti), Ιρλανδία (Tramore) Σερβία (Pozarevac). Αν υπάρξει άρνηση από τις παραπάνω χώρες υπάρχουν οι εναλλακτικές λύσεις όπως η Αρμενία, η Γεωργία, η Ινδία, οι ΗΠΑ, η Γαλλία, η Ισπανία και η Πορτογαλία.

Οι εκδηλώσεις θα γίνουν στο ανοιχτό θέατρο το οποίο θα χρησιμοποιηθεί μετά από τρία χρόνια και φυσικά απευθύνονται πολλές επισκευές για να μπορέσει να γίνει λειτουργικό. Περίφραξη, πορτόνια, βάψιμο, ηλεκτρολογικά, διόρθωση σκηνής κλπ. Αυτές οι εργασίες μαζί με τις προμήθειες προβλέπεται να ξεπεράσουν τις 40.000 ευρώ. Να επισημάνουμε τέλος ότι για τα 60 χρόνια του Φεστιβάλ θα κυκλοφορήσει και ένα λεύκωμα – αφιέρωμα στην πορεία του...

Πηγή: LefkadaPress

ΨΩΜΙ
ΜΕ ΠΡΟΖΥΜΙ

ΑΓΝΟ ΜΕΛΙ
ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΑΣ

ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ BAKERY

ΣΤΑΧΥ & ΜΕΛΙ

Κώστας Ρομποτής

ΑΓ. ΠΕΤΡΟΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ τηλ. 26450.33245
ΥΠΟΚ/ΜΑ: ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΛΕΥΚΑΔΑΣ (ΕΝΑΝΤΙ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ)

Το φαρμακείο του χωριού μας και των γύρω χωριών

ΜΠΑΛΤΑΤΖΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Όρες λειτουργίας:
Δευτέρα ως
Παρασκευή
8:30 έως 14:00 &
17:30 έως 21:00
Σαββάτο ανοικτά

Άγιος Πέτρος
Λευκάδας
Τηλ. 26450 33651,
Κιν.: 6973367764

Σε περίπτωση
ανάγκης
τηλεφωνήστε μας

ΚΤΕΛ

NΟΜΟΥ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

Για την εξυπηρέτησή σας
Τηλ. Αθηνών (Σταθμός Κηφισού)
210 5150 108
Τηλ. Λευκάδας: 26450 22364

ΕΚΔΟΤΗΡΙΑ ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΩΝ
ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

Για να παίρνετε τα εισιτήριά σας
Σωκράτους 59 Αθήνα (Ομόνοια)
Τηλ.:210 5237889 -210 5233 810

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ - ΠΑΙΔΕΙΑ

Διακρίσεις στον καπετάνιο Κώστα Πατρίκιο στον 3ο πανελλήνιο διαγωνισμό Ποίησης: «Κέφαλος»

Ανακοινώθηκαν τα αποτελέσματα του 3ου Πανελληνίου Διαγωνισμού Ποίησης «Κέφαλος». Ανάμεσα στους διακριθέντες βρίσκεται και ο καπετάνιος Κώστας Πατρίκιος με δυο έργα του.

Στην κατηγορία «Έμμετρος στίχος» για το ποίημα του: «Θα μείνω στο σπίτι».

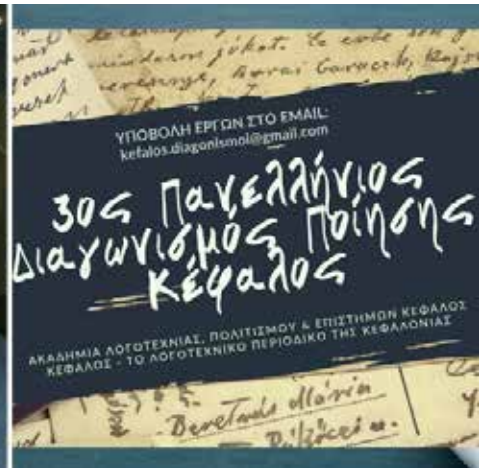
Στην κατηγορία «Μουσικός Στίχος» με το ποίημα του «Το Βοτάνι».

Ο Κωνσταντίνος Σπ. Πατρίκιος γεννήθηκε στις 27 Νοεμβρίου 1938 στον Άγιο Πέτρο Λευκάδας από τον ξυλουργό Σπύρο Πατρίκιο και την αγρότισσα Κωνσταντούλα Καραβία. Τελειώνοντας το δημοτικό σχολείο στο χωριό του, φοίτησε στο εξατάξιο Γυμνάσιο στην πόλη της Λευκάδας, το μοναδικό που τότε υπήρχε στο νησί, και το Ναυτικό Γυμνάσιο της Ιθάκης.

Ακολούθησε το επάγγελμα του Ναυτικού με εξαιρετική επιτυχία αρχικά στα γκαζάδικα του Ωνάση, περισσότερα από 10 χρόνια, αρχίζοντας από δόκιμος πλοίαρχος και φτάνοντας στον βαθμό του Πλοιάρχου. Στην συνέχεια μεταπήδησε στα ποντοπόρα φορτηγά παντός τύπου σαν Πλοίαρχος και έκλεισε τη ναυτική του καριέρα στο MONTE CARLO, δουλεύοντας για τον έμπορο δια-

μαντιών ROBERT MOUAWAD και τον κατασκευαστή κτηρίων NABIL BOYSTANI. Αρκετές φορές είχε πάει σε κρουαζιέρα τον Πρίγκιπα Ρενιέ, πριγκίπισσες και βασίλισσες. Διετέλεσε Σημαιοφόρος στο Πολεμικό Ναυτικό και στα αρματαγωγά πλοία του στόλου μας, Αρχιπλοίαρχος σε ναυτική εταιρεία και επιθεωρητής πλοίαρχος. Τώρα είναι συνταξιούχος.

Παράλληλα ανέπτυξε και αξιόλογη πνευματική δραστηριότητα, δημοσιεύοντας ποιήματα του σε Ναυτικά περιοδικά, σε εφημερίδες και περιοδικά της Λευκάδας και της Πάτρας. Σε ποιητικούς και λογοτεχνικούς διαγωνισμούς διακρίθηκε με έπαινο για τα ποιήματά του «Η πρωτοχρονιά ενός Ναυτικού», «Μια ζωή Συνθησμένη» και το πεζό του «Μια ημέρα στο S/T OLYMPIC BOND».



Είναι έγγαμος, πατέρας δύο κοριτσιών και παππούς τεσσάρων εγγονιών. Στα μαθητικά του χρόνια συμμετείχε στην ομάδα στίβου της Ιθάκης, σημειώνοντας πάντα επιτυχίες στα αγωνίσματα των 800 και των 3.000 μέτρων σε περιφερειακούς αγώνες της Κεφαλονιάς.

Η παρουσία του Κώστα Πατρίκιου, στα πολιτιστικά δρώμενα ολοκληρώρου του νησιού, είναι αδιάλειπτη και ουσιαστική, αφού είναι ένας άοκνος εργάτης, που με τη βιντεοκάμερα και

την φωτογραφική του μηχανή, με χαρά τρέχει, πάντα αφιλοκερδώς, να αποθανάτισει διάφορες εκδηλώσεις, προωθώντας τις στις περισσότερες Λευκαδίτικες ιστοσελίδες με τις οποίες συνεργάζεται. Δημιουργεί πάντα με σεβασμό, σεμνότητα, με αγάπη και ταπεινότητα, χωρίς ποτέ να επιδιώκει την προσωπική του προβολή.

Από LEFKADA OPEN (πηγή: AROMA LEFKADAS)

Σπύρος Ι. Ασδραχάς 1933-2017

Εργογραφία & δοκιμή βιογραφίας

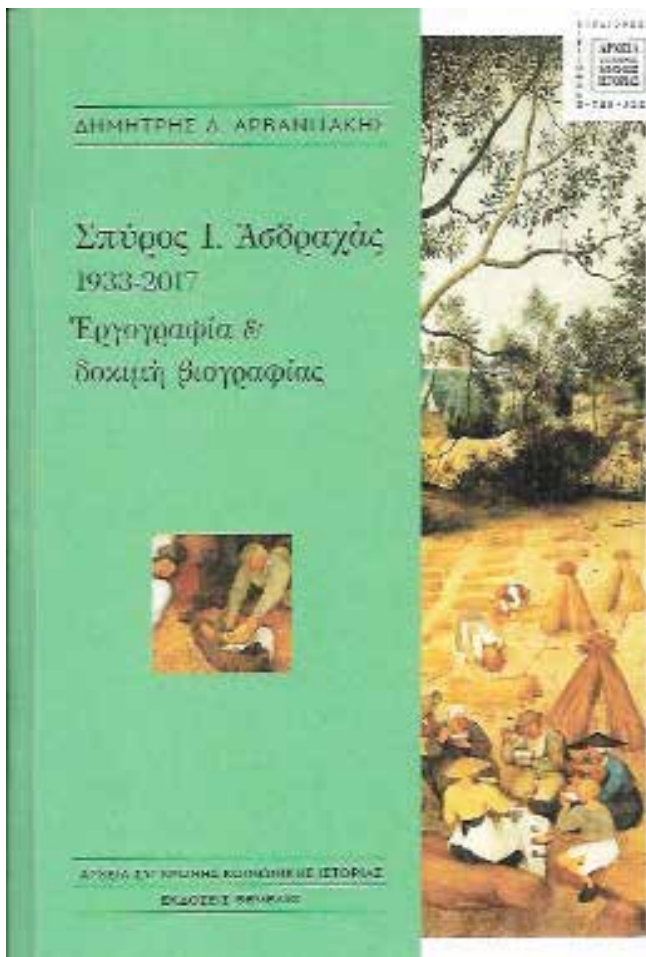
Από τις εκδόσεις ΘΕΜΕΛΙΟ κυκλοφόρησε στο τέλος του 2021 το το εικονιζόμενο βιβλίο, γραμμένο από τον κ.

Δημήτρη Δ. Αρβανιτάκη, Ιστορικό, υπεύθυνο του Τμήματος εκδόσεων του Μουσείου Μπενάκη.

Στο βιβλίο αυτό ο εξάιρετος ιστορικός καταγράφει με επιστημονικό τρόπο την εργογραφία και τη βιβλιογραφία του Σπύρου Ι. Ασδραχά (1933- 2017) από αρχειακές πηγές και χειρόγραφα που ο δημιουργός τους του εμπιστεύτηκε, και όσες δημοσιεύσεις του είχαν γίνει στις εφημερίδες: ΑΝΑΞΑΡΤΗΤΟΣ ΤΥΠΟΣ, και ΑΥΓΗ, τα περιοδικά ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΤΕΧΝΗΣ, ΝΕΟ ΑΘΗΝΑΙΟ, ΕΡΑΝΙΣΤΗΣ, ΤΑ ΙΣΤΟΡΙΚΑ, το ΛΕΞΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ, τις ΛΕΥΚΑΔΙΤΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ του ΟΡΦΕΑ, την Εγκυκλοπαίδεια ΠΑΠΥΡΟΣ ΛΑΡΟΥΣ το Περιοδικό ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ τα βιβλία του καθώς και όσες

μελέτες και άρθρα γράφτηκαν για τη ζωή και το έργο του σε ένα καλαίσθητο τόμο των 422 σ. στο οποίο ιστορικοί, φιλόλογοι κοινωνιολόγοι και άλλοι μελετητές θα βρουν ανεξάντλητες πηγές με ένα πλούτο ιδεών ικανών να τους προσφέρουν ανεκτίμητες υπηρεσίες και πληροφορίες για έργα που θα παρουσιάσουν.

Προλογίζοντας το βιβλίο ο συγγραφέας αναφέρει: «... Στόχος μου ήταν να δώσω, στο μέτρο των δυνατοτήτων μου, μια γενική εικόνα της πορείας του, των μεγάλων σταθμών, των μεγάλων θεματικών,



Βιβλιοπαρουσίαση



των κομβικών εννοιών, των θεσμικών παρεμβάσεων της δημόσιας παρουσίας του... Η χαρτογράφηση και η συνολική θεώρηση ενός τόσο πλούσιου, πολυσύνθετου και πολύπλευρου έργου, καθώς και η τεκμηριωμένη ανάδειξη της συμβολής του ανθρώπου στην ανανέωση των ιστορικών μας σπουδών, όλες αυτές οι κρίσιμες δεκαετίες, κυρίως βέβαια μετά τη Μεταπολίτευση, μένουν ακόμα να γίνουν»(σ.21).

Πρόκειται για ένα θαυμάσιο βιβλίο το οποίο έγινε με μεράκι, αγάπη και θαυμασμό από τον συγγραφέα, στο οποίο καταδεικνύεται η μεγάλη προσωπικότητα του Σπύρου Ι. Ασδραχά, ο οποίος με τη σεμνότητα, που πάντα τον διέκρινε, έγραψε:

Προσπαθώ να βιώσω την Ιστορία καθιστώντας το πρόσωπό μου έναν μικρό κόκκο του κουρνιαχτού που ονομάζουμε Ιστορία.

Μια διάρκεια που τέμνεται από μικρότερες διάρκειες.

Ανάμεσά τους, η διάρκεια της ζωής.-

Θανάσης Μελάς

ΜΕΛΕΤΕΣ - ΕΠΙΒΛΕΨΕΙΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΔΗΜΟΣΙΩΝ & ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ - ΧΑΡΑΞΕΙΣ

Παναγιώτης Γ. Ραυτόπουλος
Πολιτικός Μηχανικός Τ.Ε.-Ε.Δ.Ε.

Βασιλική Λευκάδας
κιν. 6942930866
e-mail: raftopoulosp@gmail.com

Μαργέλης Γεράσιμος
Λογιστής - Εκτελεστικός

Βαλαωρίτου 8 Λευκάδα

τηλ/fax: 26450 23388 - 697 6002 428
email: makismargelis@gmail.com

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΧΑΡ. ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑΣ
ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ

2645 0 33057

Ενδιαφέροντα και Άλλα

Υπογράφηκε σύμβαση αναβάθμισης κτηριακών υποδομών, εξοπλισμού και λειτουργικότητας του Κέντρου Υγείας Βασιλικής

Ανδρέας Κτενάς: «Αναβαθμίζουμε το Κέντρο Υγείας Βασιλικής για καλύτερες και σύγχρονες υπηρεσίες»
Υπογράφηκε η Σύμβαση της μελέτης Υπογράφηκε στις 3/2/2021 η σύμβαση για τη μελέτη αναβάθμισης των κτηριακών υποδομών, του εξοπλισμού και της λειτουργικότητας του Κέντρου Υγείας (Κ.Υ.) Βασιλικής, προϋπολογισμού 49.600 ευρώ.



«Με την υπογραφή της παρούσας Σύμβασης, η δέσμευσή μας για τη διασφάλιση καλύτερων και σύγχρονων υπηρεσιών υγείας για τους πολίτες σε τοπικό επίπεδο γίνεται πραγματικότητα.

Το Κ.Υ. Βασιλικής εδώ και 35 χρόνια είναι στην πρώτη γραμμή της Δημόσιας Υγείας για ολόκληρη την Νότια Λευκάδα. Και αυτός ο κρίσιμος ρόλος του αναδείχθηκε ακόμα περισσότερο με την πανδημία. Προχωράμε στην αναβάθμιση του, ώστε να καταστεί πιο λειτουργικό και να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες απαιτήσεις που επιβάλλουν σήμερα η υγειονομική κρίση, αλλά και η μεγάλη επισκεψιμότητα του νησιού μας».

Για το θέμα ο Αντιπεριφερειάρχης Τεχνικών Έργων και Υποδομών, Μανώλης Ορφανουδάκης, δήλωσε: «Ένα δύσκολο εγχείρημα, μια συνολική παρέμβαση, η οποία θα εκσυγχρονίσει τα Κέντρα Υγείας σε όλα τα νησιά της Περιφέρειάς μας. Θα ενισχύει το Εθνικό Σύστημα Υγείας, θα βελτιώσει την ποιότητα ζωής των τοπικών κοινωνιών, και παράλληλα θα αναβαθμίσει την εικόνα των Νησιών του Ιονί-

ου ως ασφαλείς τουριστικούς προορισμούς». Υπενθυμίζεται ότι το κτίριο στο οποίο στεγάζεται το Κ.Υ. Βασιλικής κατασκευάστηκε την περίοδο 1986-87. Με το έργο θα μελετηθούν όλες οι αναγκαίες παρεμβάσεις που απαιτούνται για να αποκατασταθεί η στατική επάρκεια του κτιρίου, αλλά και να ανακαινισθεί και να εκσυγχρονιστεί, ώστε να είναι πιο λειτουργικό και πιο φιλικό για τους πολίτες και το προσωπικό (συντηρήσεις οικοδομικών στοιχείων και δικτύων, Η/Μ εγκαταστάσεις που να μπορούν να υποστηρίξουν σύγχρονο υγειονομικό εξοπλισμό, διαρρυθμίσεις διαμερισμάτων ώστε να βελτιωθεί η λειτουργικότητα των χώρων, κλπ.). Το έργο «Τεχνικός Σύμβουλος για την Αποκατάσταση των Κτιρίων των Κέντρων Υγείας Περιφέρειας Ιονίων Νήσων – Π.Ε. Λευκάδας», προϋπολογισμού 49.600 ευρώ, χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ) της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων, μέσω της ΣΑΕΠ 022 με Κ.Ε. 2020ΕΠ02200001, και υλοποιείται από τη Δ/ση Τεχνικών Έργων της Περιφερειακής Ενότητας Λευκάδας.

Θανάσης Καββαδάς: «Δασικοί Χάρτες: Νέα παράταση μέχρι τις 31 Μαΐου 2022 για την υποβολή αντιρρήσεων»

Συνέχεια από την 1η σελ.

στη Βουλή με την ηγεσία του Υπουργείου. Νωρίτερα είχε κατατεθεί τροπολογία η οποία έδινε παράταση κατά 20 ημέρες, ωστόσο ο Βουλευτής επέμενε για επιμήκυνση της προθεσμίας.

Σχετικά με την εξέλιξη ο Βουλευτής δήλωσε:

«Το βράδυ της Τρίτης, από το βήμα της Βουλής, ζήτησα από το Υπουργείο Περιβάλλοντος να δώσει μία «γενναία», όπως ανέφερα, προθεσμία για τις αντιρρήσεις στους δασικούς χάρτες. Η παρέμβασή μου ήρθε σε συνέχεια συναντήσεων με την ηγεσία του Υπουργείου, προφορικών και γραπτών αιτημάτων που κατέθεσα το προηγούμενο διάστημα.

Το Υπουργείο πήγε την απόφαση να καταθέσει μία τροπολογία που έδινε 20 ημέρες παράταση, την οποία και ανακοίνωσα το απόγευμα της Τετάρτης, συνέχισα ωστόσο να πιέζω για μια πιο εύλογη και γενναία παράταση – και είμαι ιδιαίτερα ικανοποιημέ-



νος διότι το Υπουργείο Περιβάλλοντος ανταποκρίθηκε.

Η νομοτεχνική βελτίωση που ήρθε εκτάκτως έπεται από τη συνάντηση που είχα με τον Υπουργό κ. Κώστα Σκρέκα και τον Υφυπουργό κ. Γιώργο Αμυρά στη Βουλή, και που παρατίνει την προθεσμία αντιρρήσεων μέχρι τις 31 Μαΐου θεωρώ ότι δίνει στον πολίτη τον αναγκαίο χρόνο για να μελετήσουν τις νέες διατάξεις για τους δασωμένους αγρούς και, αν χρειαστεί, να διεκδικήσουν τα δικαιώματα και το δίκιο τους. Η Κυβέρνηση αποδεικνύει για μια ακόμη φορά ότι έχει ευαισθησία, ακούει την κοινωνία και απαντά στις ανάγκες των πολιτών.»

ΚΤΕΛ: Τέλος εποχής για τον σταθμό του Κηφισού

Μετά από πολλές αναβολές και καθυστερήσεις, δρομολογούνται σταδιακά οι διαδικασίες μεταφοράς του κεντρικού σταθμού στον Κηφισό και εκείνου στη Λιοσίων σε νέες υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις.

Ο λόγος για τον υπερκορεσμένο σταθμό ΚΤΕΛ του Κηφισού που μετρά αντίστροφα μετά από πολλά χρόνια. Τα νέα δεδομένα στις κυκλοφοριακές συνθήκες και αυξανόμενες απαιτήσεις στο νέο σύγχρονο περιβάλλον των μεταφορών επιτάσσουν την άμεση κίνηση των διαδικασιών που απαιτούνται για τις νέες υποδομές. Σύμφωνα με μελέτη που είχε εκπονηθεί από κοινοπραξία με τη συμμετοχή του Μετσόβιου Πολυτεχνείου, ο νέος Κεντρικός Σταθμός Υπεραστικών Λεωφορείων (ΚΣΥΛ) θα δημιουργηθεί στον Ελαιώνα σε έκταση 66 στρεμμάτων (χωροθετείται σε έκταση που περιλαμβάνεται από τον Παράδρομο της Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας (Λ. Κηφισού), την Ιερά Οδό και τις οδούς Αγ. Άννης και Πιερίας). Με βάση τα πρώτα δεδομένα, οι νέες εγκαταστάσεις θα χωρίζονται σε δύο μέρη. Το βασικό κομμάτι και τους βοηθητικούς χώρους. Το κύριο τμήμα του νέου σταθμού θα περιλαμβάνει:

- 1) τα εθνικά υπεραστικά λεωφορεία
- 2) τα λεωφορεία διεθνών μεταφορών



- 3) Αφετηρίες/στάσεις Αστικών Λεωφορείων
 - 4) Χώρο στάσης ταξί
 - 5) Χώρο στάθμευσης Ι.Χ. αυτοκινήτων.
 - 6) Αφετηρίες Λεωφορείων ΚΤΕΛ Δυτικής Αττικής (Μεταφορά της υφιστάμενης αφετηρίας από το Θησείο).
- Παράλληλα, θα υπάρξουν και βοηθητικοί χώροι όπως: Αίθουσα αναμονής επιβατών, Εκδοτήρια, Αποθήκες αποσκευών, Χώροι για τις διοικητικές υπηρεσίες, Πρατήριο καυσίμων λεωφορείων και Συνεργείο λεωφορείων. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, ο εκτιμώμενος χρόνος αποπεράτωσης του έργου από τη στιγμή που θα ξεκινήσουν οι διαδικασίες κατασκευής προσεγγίζει τα 2 χρόνια. Ταυτόχρονα, στο γενικότερο πλαίσιο θα ενταχθούν και ενέργειες βελτίωσης του παράπλευρου οδικού δικτύου και έτσι, με την ολοκλήρωση του νέου σταθμού αναμένεται να βελτιωθεί σε πολύ μεγάλο βαθμό το κυκλοφοριακό χάος που δημιουργείται στα ΚΤΕΛ του Κηφισού.
Πηγή: <https://www.carandmotor.gr/>

Όταν η Ferrari πουλάει και το εργοστάσιο «σε πουλάει»

Με αφορμή τον τραγικό θάνατο των τριών εργατών στο εργοστάσιο εκρηκτικών στα Γρεβενά, περνούν από το μυαλό όλων μας κάποιες σκέψεις ανθρώπινες, αλλά και κάποιοι έντονοι προβληματισμοί. Οι τρεις αυτοί άνθρωποι ξεκίνησαν το πρωί από το σπίτι τους να πάνε στη δουλειά τους και δεν επέστρεψαν ποτέ. Δεν ήταν άνθρωποι επώνυμοι, δεν τους είχε δει κανείς στην τηλεόραση, δεν πέθαναν οδηγώντας κάποιο πανάκριβο αυτοκίνητο και γι' αυτό ενδεχομένως η είδηση του θανάτου τους πέρασε σχεδόν στα φιλά των ΜΜΕ και προσπεράστηκε γρήγορα.

Είναι όμως ένα γεγονός που μας αφορά όλους, θα μπορούσε ο καθένας από μας να είναι στη θέση αυτών των ανθρώπων και εύλογα μας έρχονται στο νου κάποια ερωτήματα. Αρκούν κάποιες κούφιες διαπιστώσεις και εξαγγελίες από τους υπεύθυνους για στενή παρακολούθηση τέτοιου είδους δυστυχημάτων και απόδοση τυχόν ευθυνών για να μην επαναληφθεί κάτι παρόμοιο; Μια σημαντική αιτία είναι και η απορρύθμιση των εργασιακών συνθηκών, η μη τήρηση του ωραρίου, η πλημμελής εφαρμογή από πολλές επιχειρήσεις των κανόνων ασφαλείας και οι ανεπαρκείς έλεγχοι όλων αυτών από την Πολιτεία. Τελικά όλοι μας οφείλουμε να αναδείξουμε τα θέματα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία. Ο καθένας μας ξεχωριστά, αλλά και τα Συνδικάτα των εργαζομένων, οι επιχειρήσεις και πάνω απ' όλα η Πολιτεία, η οποία έχει και την τελική ευθύνη.

Αντώνης Σίδερης
Φαρμακοποιός, Διδάκτωρ Φαρμακολογίας

ΠΑΡΑΛΕΙΨΗ

Στο φύλλο της εφημερίδας μας με αριθμό 168, αναφερθήκαμε εκτενώς στην ιστορία του ανεμόμυλου του χωριού. Ωστόσο, εκ των υστέρων, ενημερωθήκαμε ότι στους ιδιοκτήτες συμπεριλαμβάνονται και οι Ευάγγελος και Παναγιώτης Καραβίας (Καραούλης) γι' αυτό και επανορθώνουμε στο παρόν φύλλο.

Χρήσιμες πληροφορίες

Περιφερειακή Ενότητα Λευκάδας
Τηλ.: 2645 360700

Δήμος Λευκάδας
Τηλεφωνικό Κέντρο
Τηλ.: 2645360500, 2645360501

Δημοτική Ενότητα Απολλωνίων
Τηλεφωνικό Κέντρο,
Τηλ.: 2645361000

ΚΕΠ: Τηλ.: 26450 29326 **Βασιλική**

Αστυνομικό τμήμα Βασιλικής
Τηλ.: 26450 31218 - 30

Κέντρο Υγείας Βασιλικής
Τηλ.: 26450 31065 - 66

Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδας
Τηλ.: 2645 360200

Εξωτερικά Ιατρεία
Τηλ.: 2645 360154-156
Για Ραντεβού: Τηλ.: 2645 360195
Αιμοδοσία: Τηλ.: 2645 360161

POSITIVO **frane**
fashion XXL

sheX
fashion

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ
Χοντρική Αγορά 23-25 Αθήνα,
τηλ./fax: 210 52 00 271, 210 52 00 573

Σουλίου 10 Νέα Χαλκηδόνα,
τηλ.: 210 5712061, 210 5787377, 210 2517863
fax: 210 2586106
www.Shex.gr - sheX.info@gmail.com

ΜΟΝΤΕΛΙ
ανδρικά ενδυματά
αθ. ρομποτης ο.ε. **Αθήνα**
πατησιων 14 • τηλ. 210 3826 784

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ

Η Αυστραλία άνοιξε σήμερα τα σύνορά της στον υπόλοιπο κόσμο

Περισσότερες από 50 διεθνείς πτήσεις προσγειώθηκαν σήμερα. Οι ταξιδιώτες μπορούν να εισέλθουν σε όλες τις πολιτείες εκτός από τη Δυτική Αυστραλία, η οποία παραμένει κλειστή έως τις 3 Μαρτίου.

Το άνοιγμα της Αυστραλίας στους τουρίστες είναι το πιο σαφές έως τώρα παράδειγμα της στροφής της κυβέρνησης από την αυστηρή προσέγγιση της μηδενικής ανοχής απέναντι στην COVID στη συμβίωση με τον ιό. Φώτο: AAP /Joel Carrett

Σχεδόν δύο χρόνια μετά το lockdown στις διεθνείς πτήσεις, η Αυστραλία άνοιξε σήμερα για πρώτη φορά τα σύνορά της, ενώνοντας έτσι οικογένειες και δίνοντας σημαντική ώθηση στον «παγωμένο» τουρισμό της. Αφότου κλείστηκε στα σύνορά της, τον Μάρτιο του 2020, η χώρα εφάρμοσε μερικούς από τους πιο αυστηρούς ταξιδιωτικούς περιορισμούς παγκοσμίως. Σε αυτό το διάστημα, οι Αυστραλοί και λίγοι ακόμη ταξιδιώτες επιτρεπόταν να μπουν στη χώρα, με τους περισσότερους ξένους ταξιδιώτες να πρέπει να περιμένουν.

Advertisement

Στο αεροδρόμιο του Σύνδνεϊ εκτυλίχθηκαν συγκινητικές στιγμές στην αίθουσα αφίξεων. Ένα νεαρό κορίτσι, η Σάρλοτ, υποδέχθηκε με δάκρια στα μάτια τον παππού της. «Μου έλλειψε τόσο πολύ και ανυπομονούσα γι' αυτό το ταξίδι πολύ καιρό», είπε στο τοπικό δίκτυο Nine.

Περισσότερες από 50 διεθνείς πτήσεις προσγειώθηκαν σήμερα. Οι ταξιδιώτες μπορούν να εισέλθουν σε όλες τις πολιτείες εκτός από τη Δυτική Αυστραλία, η οποία παραμένει κλειστή έως τις 3 Μαρτίου.

Οι πρώτοι τουρίστες αφίχθηκαν στο αεροδρόμιο της Μελβούρνης με την πτήση SQ227 της Singapore Airlines σε κλίμα συγκίνησης.

«Η αναμονή τελείωσε», δήλωσε ο πρωθυπουργός Σκοτ Μόρισον ενημερώνοντας δημοσιογράφους στο Διεθνές Αεροδρόμιο της Μελβούρνης.

Το άνοιγμα της Αυστραλίας στους τουρίστες είναι το πιο σαφές έως τώρα παράδειγμα της στροφής της κυβέρνησης από την αυστηρή προσέγγιση της μηδενικής ανοχής απέναντι στην COVID στη

συμβίωση με τον ιό και τον εμβολιασμό των πολιτών προκειμένου να μειωθούν οι θάνατοι και η σοβαρή νόσηση. Οι περισσότερες από τις 2,7 εκατ. μολύνσεις στην Αυστραλία έχουν καταγραφεί από τότε που η παραλλαγή Όμι-

κρον εμφανίστηκε στα τέλη Νοεμβρίου. Αλλά με ένα από τα υψηλότερα στον κόσμο ποσοστά εμβολιασμού – πάνω από το 94% των πολιτών ηλικίας 16 ετών και άνω είναι διπλά εμβολιασμένοι – έχουν καταγραφεί λιγότεροι από 5.000 θάνατοι, ένα μέρος μόνο των αριθμών που έχουν ανακοινωθεί σε πολλές άλλες ανεπτυγμένες χώρες. Μένει να φανεί ωστόσο εάν οι ταξιδιώτες θα προτιμήσουν τη χώρα, που έχει χαρακτηριστεί «φρούριο Αυστραλία» λόγω των αυστηρών συνοριακών ελέγχων που εφαρμόζει.

Η Αυστραλία αίρει σταδιακά τους συνοριακούς περιορισμούς από τον Νοέμβριο, επιτρέποντας πρώτα στους Αυστραλούς να ταξιδέψουν και στη συνέχεια την είσοδο στους φοιτητές και τους εργαζόμενους από το εξωτερικό. Από σήμερα μπορούν να εισέρχονται όσοι ταξιδεύουν για λόγους αναψυχής καθώς και μεγαλύτερος αριθμός ανθρώπων που ταξιδεύουν για επαγγελματικούς λόγους.

Οι πλήρως εμβολιασμένοι τουρίστες δεν θα χρειάζεται να μπαίνουν σε καραντίνα, αλλά όσοι δεν έχουν λάβει δύο δόσεις εμβολίων θα πρέπει να έχουν ειδική εξαίρεση για να εισέλθουν στη χώρα και θα υπόκεινται σε περιορισμούς καραντίνας.

ΥΓ. της εφημερίδας μας Αγιοπετρίτικα. Περιμένουμε τους συμπατριώτες Λευκαδίτες και χωριανούς μας μετά από τρία χρόνια πανδημίας να τους καλοδεχτούμε στην πατρίδα και την Λευκάδα μας.

Τα κείμενα πάρθηκαν από το ΝΕΟ ΚΟΣΜΟ

Πρόταση του ALP για επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα στην Ελλάδα

Tony Burke, Μαρία Βαμβακινού και Στιβ Γεωργανός κατέθεσαν σχέδιο ψηφίσματος στην Βουλή με το οποίο καλείται η κυβέρνηση Morrison να υποθέσει το σχετικό ψήφισμα

Το Εργατικό Κόμμα Αυστραλίας κάλεσε το Βρετανικό Μουσείο να επιστρέψει τα Γλυπτά του Παρθενώνα στην Ελλάδα.

Υ.Γ. της εφημερίδας μας: Η Βουλευτής Μαρία Βαμβακινού κατέγεται από τον Άγιο Πέτρο και είναι επίτιμο μέλος της Ένωσης Αγιοπετρίτων Λευκάδας Αττικής.



Επίσκεψη Bill Shorten και Μαρίας Βαμβακινού στο Ελληνικό Κέντρο

Επίσκεψη στα γραφεία της Ελληνικής Κοινότητας Μελβούρνης πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 15 Μαρτίου η Ομοσπονδιακή Βουλευτής Μαρία Βαμβακινού Α. Μακρυγιώργος, Μ. Βαμβακινού, Β. Παπαστεργιάδης, Ν. Ντάλλας, Σ. Δημητρίου και Α. Σιδηροπούλου. Φώτο: Supplied



Την ελληνικής καταγωγής βουλευτή υποδέχθηκαν ο Πρόεδρος της Κοινότητας Βασίλης Παπαστεργιάδης ΟΑΜ, η Αντιπρόεδρος Ανθή Σιδηροπούλου, και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου Σπυριδούλα Δημητρίου και Νίκος Ντάλλας.

Με την Κα Βαμβακινού συζητήθηκαν θέματα που αφορούν την Κοινότητα και την Ομογένεια, όπως η πρόταση του Εργατικού Κόμματος στη Βουλή για την επιστροφή των Μαρμάρων του Παρθενώνα στην Ελλάδα.

Η Κα Βαμβακινού συνεχάρη τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου για την εκλογή τους στις πρόσφατες εκλογές της Κοινότητας, και αναφερόμενη στο θέμα των Μαρμάρων του Παρθενώνα είπε: «Ο σκιώδης υπουργός Καλών Τεχνών, Τόνι Μπερκ, ο οποίος εκλέγε-

ται στη Νέα Νότια Ουαλία, και η έδρα του έχει πάρα πολλούς Έλληνες, ενώ εδώ και από πολλά χρόνια έχει καλή συνεργασία με την ελληνική παροικία του Σίδνεϊ, έθεσε πρόταση στη Βουλή για την επιστροφή πολλών πολιτιστικής αξίας αντικειμένων των Ιθαγενών που έχουν παρθεί από την Αυστραλία, αλλά και για την επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα. Είναι ένα θέμα το οποίο σαν Εργατικό Κόμμα, και σαν πολιτικοί που έχουμε καλές και μακρόχρονες σχέσεις με την Ελληνική παροικία, μας ενδιαφέρει και θέλουμε να το προωθήσουμε, έτσι ώστε κάποτε να πετύχουμε αυτή την επιστροφή. Είναι ένας μακρόχρονος αγώνας, κι έχουν γίνει τρομερές προσπάθειες. Η Αυστραλία ειδικά έχει δείξει μεγάλο ενδιαφέρον, καθώς τα Γλυπτά του Παρθενώνα αποτελούν μια παγκόσμια πολιτιστική κληρονομιά.»

ΕΡΓΟΛΗΠΤΙΚΗ ΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
Δημήτρης Μπάκας

Χωματοεργικά • Έργα Οδοποιίας
Εκβραχισμοί • Διαμορφώσεις χώρου
Υδραυλική Σφύρα

Τ. 26410 47290 - Αγρίνιο
Τ. 26450 33583 - Λευκάδα
Κ. 6977991021-6942857111

ΤΑΒΕΡΝΑ ΤΟ ΜΠΑΛΚΟΝΑΚΙ
Λειτουργεί και τον χειμώνα

Ελληνική Παραδοσιακή κουζίνα με ντόπια
κρέατα και λαχανικά από τον κήπο μας
Αγ. Πέτρος, Τηλ.: 26450 33606, 6937 466083

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

ΦΑΡΜΑ ΜΠΕΛΕΓΡΙΝΟΣ
Κρέατα Παραγωγής μας...

Βασιλική - Λευκάδας
Τηλ.: 26450 31005
e-mail: belegrinosfarm@gmail.com

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΑΦΟΙ ΠΑΤΡΙΚΙΟΥ

Εκτελούνται παραγγελίες κατ'οίκον και Αθήνα

Delicatessen
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Βασιλική, Λευκάδος / Vasiliki, Lefkada
τηλ./tel.: 26450 31755 κιν./mob.: 6972 605230, 6977 001257

TAXI SERVICE
ΛΕΥΚΑΔΑ

Γιάννης Βλασσόπουλος
Αγιοπετρίτης
τηλ.: 6931 891 854

ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ

Μικτό πρατήριο Υγρών
Καυσίμων - Υγραερίου
Πλυντήριο - Λιπαντήριο
AUTO-MARKET
Καφετέρια

Βασιλική Λευκάδας
Τηλ.: 26450 31801